

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE		
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO		
PLANO DE CURSO		
Centro: CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS		
Curso: BACHARELADO EM PSICOLOGIA		
Disciplina: CFCH435- Seminário de Métodos e Práticas Profissionais 1		Créditos: 4-0-0
Pré-requisitos: Não há.		Co-requisitos: Não há.
Carga Horária: 60h	CH de Acex: Não há.	Encontros: 72 (+01 para o EF)
Semestre Letivo/Ano: 1/2023		Dias/horários de aula: 4ªfeira 14h30min-18h40min
Professor(a): Profa. Dra. Madge Porto		
I- Ementa:		
Técnicas psicoterápicas. Variedades de psicoterapia; semelhanças e diferenças entre as técnicas psicoterápicas; técnicas de psicoterapia verbal; a relação terapeuta-paciente.		
II- Objetivos de Ensino		
<p>1. - Objetivos Gerais</p> <p>Demonstrar as técnicas psicoterápicas em suas semelhanças e diferenças a partir das diferentes abordagens teóricas.</p> <p>2. Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conhecer as técnicas psicoterápicas; - Compreender as técnicas da psicoterapia verbal; - Entender os aspectos da relação psicoterapeuta-paciente/cliente/usuári@; - Distinguir as formas de psicoterapia em suas semelhanças e diferenças técnicas. 		
III - Conteúdos de Ensino		
Unidades Temáticas (ampliar as unidades, se necessário)		C/H
Unidade 1 - Técnicas psicoterápicas; Técnicas de psicoterapia verbal – o início da psicoterapia.		15h
Unidade 2 - Relação terapeuta-paciente; Técnicas de		15h

psicoterapia verbal – desenvolvimento e encerramento da psicoterapia	
Unidade 3 - Variedades de psicoterapia; semelhanças e diferenças entre as técnicas psicoterápicas.	30h
Total	60h
IV - Metodologia de Ensino	
Aulas expositivas com participação das alunas e alunos. Leitura e discussão de textos, vídeos, filmes e documentários. Seminários. Exercícios e debates em grupo. Estudo dirigido. Atividades extraclasse. Projetos e relatórios. Atividades individuais. Atividades de campo (visita, excursão, experiências, entre outras).	
V - Recursos Didáticos	
<p>Quadro branco e marcadores. Projetor multimídia. Acesso à rede mundial de computadores. Vídeos, filmes e documentários. Plataforma Target GEDWeb – Sistema de Gestão de Normas e Documentos Regulatórios, a qual disponibiliza a visualização, impressão e gerenciamento da Coleção de Normas Técnicas Brasileiras (ABNT) e Mercosul (AMN) via Web.</p> <p>Bases de dados digitais assinadas pela Biblioteca que disponibilizam periódicos, artigos, vídeos, normas técnicas e outros documentos (http://www2.ufac.br/biblioteca/links-uteis)</p> <p>- CAFe e acesso remoto ao Portal de Periódicos CAPES: http://www2.ufac.br/biblioteca/links-uteis</p> <p>- CAFe e acesso remoto ao Portal de Periódicos CAPES: http://mailer.periodicos.capes.gov.br/?m=138&p=view&pi=ViewBrowserPlugin&uid=2f8fa7c8723efa19b1958db739494389</p>	
VI - Avaliação da Aprendizagem	
<p>A avaliação consiste numa série de fatores interligados, como assiduidade, a pontualidade, entrega dos trabalhos nos prazos designados, e debates dos temas relacionados com a disciplina, visando, não somente a obtenção de nota (aspecto quantitativo) para ser aprovado ou não, mas construir um espírito acadêmico (aspecto qualitativo), através da realização das leituras para a participação nos debates das aulas; da participação nos trabalhos e avaliações escritas (em grupo e individuais) e dos seminários.</p> <p>No processo de avaliação de aprendizagem poderão ser utilizados diversos instrumentos que possibilitem análise do desempenho do discente: a) Observação sistemática da participação nas aulas; b) avaliação dos trabalhos individuais e/ou coletivos; c) qualidade na resolução de problemas e exercícios; d) capacidade de desenvolvimento e apresentação de projetos; e) participação e envolvimento nas atividades de sala de aula; f) produção de Relatórios e resenhas; g) provas escritas e/ou orais; múltipla escolha e/ou dissertativa.</p> <p>Segundo o Regimento geral da Ufac, “... Art. 314. Será considerado aprovado na disciplina o aluno que, cumulativamente, obtiver: I – no mínimo 75% da frequência às atividades didáticas programadas para o período letivo; II – média final (MF) igual ou superior a cinco no período letivo correspondente. Art. 315. Não haverá abono de faltas, ressalvados os casos previstos em lei.</p> <p>Art. 316. Será considerado aprovado na disciplina, com dispensa do exame final, o aluno que,</p>	

cumprido a frequência mínima exigida, obtiver média parcial igual ou superior a oito.

Parágrafo único. A média parcial (MP) é obtida pela média aritmética de “N1” e “N2” (MP = $[N1+N2] / 2$). **Art. 317.** Terá direito ao exame final (EF) o aluno que cumprir a frequência mínima exigida nas atividades acadêmicas e que não tiver obtido média parcial igual a zero.”

Avaliações correspondente à N1:

A1 Tipos e características das psicoterapias (9,0 pontos) (Em grupo)

A2 Planilha de fichamentos (9,0 pontos) (Individual).

A3 Frequência, pontualidade e participação nos debates em sala (1,0 ponto) (Individual).

$N1 = A1+A2/2+A3 = 10,0$ pontos.

Avaliações correspondente à N2:

A1 Análise do caso clínico (9,0 pontos) - articulando com as leituras indicadas (Em grupo)

A2 Seminário caso clínico (9,0 pontos) (Em grupo)

A3 Frequência, pontualidade e participação nos debates em sala (1,0 ponto) (Individual).

$N2 = A1+A2/2+A3 = 10,0$ pontos.

VII - Bibliografia

1. - Bibliografia Básica

DIMENSTEIN, Magda. A cultura profissional do psicólogo e o ideário individualista: implicações para a prática no campo da assistência pública à saúde. **Estud. psicol. (Natal)**, Natal, v.5, n. 1, June 2000.

MANFREDI, SILVIA MARIA. *Trabalho, qualificação e competência profissional das dimensões conceituais e políticas*. Educ. Soco [online]. 1998, vo1.19, n.64.

RABELO, Ionara Vieira Moura e TORRES, Ana Raquel Rosas. **Trabalhadores em saúde mental: relações entre práticas profissionais e bem-estar físico e psicológico**. *Psicol. cienc. proj[online]*. dez. 2005, vo1.25, noA [citado 11 Fevereiro 2010], p.614-625.

2. - Bibliografia Complementar

CORDIOLI, Aristides Volpato. *Psicoterapias-Abordagens Atuais-3a Edição*, 2008.

FREUD, S. *Psicologia de grupo e análise do ego*. V 01. XVIII - Obras completas

MOTA, Saulo Tavares; GOTO, Tommy Akira. *Plantão psicológico no CRAS em Poços de Caldas*. **Fractal, Rev. Psicol.**, Rio de Janeiro, v.21, n. 3, dez. 2009.

ROMANO, Bellkiss Wilma. *Manual de psicologia clínica para hospitais*. Casa do Psicólogo,

ZIMERMAN, David E. Manual de Técnica Psicanalítica 1ª Edição. Artmed, 2003.

3. - Bibliografia Sugerida

CARACUSHANSKY, S. R. *A terapia mais breve possível: Avanços em práticas psicanalíticas*. São Paulo: Summus, 1990.

FREUD, Sigmund. Sobre o início do tratamento (Novas recomendações sobre a técnica da Psicanálise I. (1913). VOLUME XII. O caso Schreber, artigos sobre técnica e outros trabalhos. Texto retirado da Edição Eletrônica Brasileira das Obras psicológicas Completas de Sigmund Freud. (Publicado originalmente em 1911-1913).

FREUD, Sigmund. Linhas de progresso na terapia psicanalítica. ((1919 [1918])). VOLUME XVII. História de uma neurose infantil e outros trabalhos. Texto retirado da Edição Eletrônica Brasileira das Obras psicológicas Completas de Sigmund Freud. (Publicado originalmente em 1917-1919).

FREUD, Sigmund. Análise terminável e interminável. Volume XII. Texto retirado da Edição Eletrônica Brasileira das Obras psicológicas Completas de Sigmund Freud. (Publicado originalmente em 1937).

HULAK, S. *Entrevista: mitos, métodos, modelos*. 2ª Ed. Recife: OEDIP, 1988.

VIII- Cronograma da Disciplina (Detalhado em anexo)

Período de realização: 24/05/23 a 20/09/23

Dia e Horário de Execução: Quartas-feiras Horário: 14h30min-18h40min

Unidades Temáticas (ampliar, se necessário)	Início	Término
Unidade 1: Técnicas psicoterápicas; Técnicas de psicoterapia verbal – o início da psicoterapia.	24/05/23	21/06/23
Unidade 2: Relação terapeuta-paciente; Técnicas de psicoterapia verbal – desenvolvimento e encerramento da psicoterapia	28/06/23	26/07/23
Unidade 3: Variedades de psicoterapia; semelhanças e diferenças entre as técnicas psicoterápicas.	02/08/23.	20/09/23
Avaliação da aprendizagem (ampliar, se necessário)	Data de Realização	
Avaliação 1 - N1 – Apresentação de quadro com os tipos e características das psicoterapias (9,0 pontos) (Em grupo)	12/07/23	
Avaliação 2 - N1 – Planilha de fichamentos (9,0 pontos) (Individual) ou prova	19/07/23	
Avaliação 3 - N1 - Frequência, pontualidade e participação nos debates em sala (1,0 ponto) (Individual). N1 = A1+A2/2+A3 = 10,0 pontos.	26/07/23	

Avaliação 1 - N2 Avaliação da análise do caso clínico - articulando com as leituras indicadas. (9,0 pontos) (Em grupo) ou prova.	23/08/23
Avaliação 2 - N2 Seminário caso clínico (9,0 pontos) (Em grupo)	13/09/23
Avaliação 3 – N2 Frequência, pontualidade e participação nos debates em sala (1,0 ponto) (Individual). N2 = A1+A2/2+A3 = 10,0 pontos.	20/09/23
Realização da Prova Final (Exame Final - EF)	27/09/23
<p>Obs.: Não será tolerado nenhum tipo de violência, inclusive violências de tipo sexista, racista, classista, LGBTQIA+fóbica. Existindo, serão denunciados nos órgãos competentes internos e externos à Universidade.</p> <p>Aprovação do Colegiado de Curso Plano de Curso elaborado nos termos do §2º, Art. 243 do Regimento Geral da Ufac, apreciado e homologado pelo Colegiado do Curso de Bacharelado em Psicologia, em reunião realizada em 19 de maio de 2023, conforme estabelecido no Regimento da Ufac, Art. 70, II.</p> <p>Local e Data Rio Branco, 19 de maio de 2023</p> <p>Nome e Assinatura do(a) Professor(a)</p>	