



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

PLANO DE CURSO

Centro de filosofia e ciências humanas

Psicologia

Disciplina:

TEORIAS E TÉCNICAS PSICOTERÁPICAS 2 (II)

CFCH 446

Créditos: 4-2-0

Pré-requisitos:

CFCH419 Teorias da Personalidade I

Co-requisitos: NÃO HÁ

Carga Horária: 120h

CH de Acex:

Encontros: 144

Semestre Letivo/Ano: 2023.01

Dias/horários de aula:

Quarta-feira 7:30h às 11:40h

quinta-feira 14:30h às 18:40h

Professor(a):

Prof. Dr. Rafael Auler de Almeida Prado

Profa. Dra. Luciane Patrícia Yano

I- Ementa:

As grandes linhas da Psicologia fenomenológico-existencial e Humanista: *Gestalt*, Abordagem centrada na pessoa e outras. A Terceira Força em Psicologia. O conceito de Humano para a Psicologia Existencial-Humanista.

II- Objetivos de Ensino

1 - Objetivos Gerais

Apresentar as bases filosóficas, teóricas e epistemológicas das Teorias e Técnicas Psicoterápicas filiadas às matrizes fenomenológicas, existenciais e humanistas, bem como seus modos de atuação e situações clínicas.

2 - Objetivos Específicos

1. Problematizar a concepção tradicional de subjetividade oriunda de uma interpretação do pensamento cartesiano: as críticas do humanismo americano e as compreensões de subjetividade propostas pela fenomenologia e pelo existencialismo.

3. Apresentar as limitações/“insuficiências” presentes em diversas escolas psicológicas ao delimitar seu objeto de estudo, a psique, a partir de uma compreensão dualista da subjetividade em oposição à objetividade.

4. Apresentar a fenomenologia como outra possibilidade de fundamentação do conhecimento.

5. Relativamente ao existencialismo, apresentar uma compreensão filosófica da existência humana e sua cotidianidade, usando como método a fenomenologia.

6. Caracterizar os seguintes preceitos fundamentais do existencialismo:

a) “A existência precede a essência”.

b) Liberdade e responsabilidade.

c) Consciência.

d) Alteridade.

e) Corporeidade.

f) Angústia.

g) Sofrimento.

h) Morte.

i) Propriedade/impropriedade

8. Indicar as possibilidades de fundamentação teórico-metodológica entre as Psicologias, Teorias e Técnicas

Psicoterápicas (Abordagem Centrada na Pessoa, Gestalt-terapia, Logoterapia, Psicodrama e *Daseinsanalyse*), apresentando distanciamentos e aproximações com aqueles preceitos filosóficos e epistemológicos presentes na fenomenologia e no existencialismo.

Caracterizar de forma mais abrangente a *Daseinsanalyse* e a Gestalt-terapia.

9. Apresentar condições históricas para o surgimento das abordagens apresentadas, o conceito do humanismo americano e suas críticas de modo a possibilitar o surgimento da terceira via em psicologia.

10. Caracterizar nas abordagens apresentadas:

- a) Conceitos fundamentais.
- b) Relação terapeuta-cliente.
- c) A compreensão de psicopatologia.
- d) O processo psicoterápico.
- e) Os objetivos psicoterapêuticos.
- f) O contrato terapêutico.

III - Conteúdos de Ensino

Unidades Temáticas	C/H
Unidade 1 - A questão da subjetividade, a crítica ao positivismo e uma outra possibilidade de fundamentação para as ciências humanas, e em especial para a psicologia: a fenomenologia	15h
Unidade 2 - Filosofias da existência. Teorias e Técnicas Psicoterápicas filiadas a matrizes fenomenológicas existenciais e humanistas: Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), Logoterapia, Psicodrama (contextualização) <i>Daseinsanalyse</i> (caracterização)	15h
Unidade 3 - Gestalt-terapia: Introdução – história – biografia de F. Perls – estilos de contato – Teoria de campo – holismo e autorregulação organísmica	45h
Unidade 4 – Gestalt-terapia: avaliação diagnóstica- Redução Fenomenológica - Experimentos	45h

IV - Metodologia de Ensino

Aulas Expositivas, dialogadas, teórico-vivenciais. Leitura e Discussão de textos. Orientação de leitura. Grupos de debate. Exercícios em Grupo. Seminários. Exibição de vídeo. Estudo de caso. Experimentação.

V - Recursos Didáticos

As aulas expositivas dialogadas ocorrerão no espaço físico no curso, destinado à disciplina. São estas as ferramentas tecnológicas que compõem os recursos didáticos: E-mail; Whatsapp; Materiais audiovisuais; Textos digitais; Microsoft powerpoint; Notebook – Data Show – Folhas de papel A4 e pautadas.

VI - Avaliação da Aprendizagem

A avaliação constará de duas notas (N1 e N2). Na N1 os alunos serão avaliados por duas notas, uma de atividades realizadas em sala de aula, 50% da nota final e uma avaliação individual discursiva ao final do processo, com o valor de 50%. A N2 consistirá de um trabalho em grupo e uma avaliação individual, com o valor de 50% cada um. A avaliação final contará com todos os conteúdos ministrados na disciplina, em duas dimensões avaliativas: conhecimentos em Fenomenologia e Conhecimentos em *Dasein* Análise e Gestalt-terapia, totalizando ambas avaliações 100%.

Exame Final: Avaliação individual sobre as psicopatologias estudadas, aplicada a/ao aluno/a que não atingir a média necessária nas atividades programadas.

A **frequência** será contabilizada a cada aula, via portal do professor.

VII - Bibliografia

Básica:

ANGERAMI-CAMON, V. A. **Vanguarda em Psicoterapia Fenomenológica-Existencial**. São Paulo:

Thomson Pioneira, 2003.

HYCNER, R.; JACOBS, L. **Relação e Cura em Gestalt-Terapia**. São Paulo: Summus, 1997.

KÖHLER, W. **Psicologia da Gestalt**. Belo Horizonte: Itatiaia, 1980.

Bibliografia Complementar:

FORGHIERI, Y. C. **Psicologia Fenomenológica**. São Paulo: Pioneira, 2000.

GINGER, S.; GINGER, A. **Gestalt, Uma Terapia do Contato**. São Paulo: Summus, 1987.

PENNA, A. C. G. **Introdução à Psicologia Fenomenológica**. Rio de Janeiro: Imago. 2002.

ROGERS, C. (1942). **Psicoterapia e Consulta Psicológica**. Lisboa: Moraes Editores, 1974.

ROGERS, C. (1951). **Terapia Centrada no Paciente**. Lisboa: Moraes Editores, 1974.

Bibliografia Recomendada

CRITELLI D. M. **A Analítica do Sentido: Uma aproximação e interpretação do real de orientação fenomenológica**. São Paulo: Brasiliense.

FEIJOO, A. M. L. C. & LESSA, M. B. M. F. (orgs.) **Psicopatologia: Fenomenologia, literatura e hermenêutica**. Rio de Janeiro: IFEN, 2016

FEIJOO, A. M. L. C. & PROTASIO, M. M. (orgs.) **Angústia e repetição: da Filosofia à psicologia**. Rio de Janeiro: IFEN, 2014.

FEIJOO, A. M. L. C. & PROTASIO, M. M. (orgs.) **Fenomenologia e Práticas Clínicas**. Rio de Janeiro: IFEN, 2014.

FEIJOO, A. M. L. C. & PROTASIO, M. M. (orgs.) **Situações Clínicas I: Análise Fenomenológica de Discursos Clínicos**. Rio de Janeiro: IFEN, 2015.

JOYCE, P. & SILLS, C.. **Skills in Gestalt: Counseling and Psychotherapy**. Series Skills: Counseling and Psychotherapy. London: Sage, 2014.

LISPECTOR, C. **Laços de Família**. Rio de Janeiro: Rocco, 2012.

POMPEIA, J. A. & SAPIENZA, B. T. *Os dois nascimentos do homem: escritos sobre terapia e educação na era da técnica*. Rio de Janeiro: Editora Via Verita, 2011.

RIBEIRO, J. P. **O ciclo do contato: temas básicos na abordagem gestáltica**. São Paulo: Summus, 1997.

SCHNEIDER, D. R. Caminhos históricos e epistemológicos da psicopatologia: contribuições da fenomenologia e existencialismo. *Cadernos Brasileiros de Saúde Mental*, v.1, n.2, p. 62-76, 2009

TURTELTAUB, J. *Instinto (dir.)* (cinema), 1998

VAN DEN BERG, J. H. *O Paciente Psiquiátrico*. São Paulo :Ed. Livro Pleno, 2000.

VIII- Cronograma da Disciplina

Período de realização: 22.05.2023 a 30.09.2023

Dia e Horário de Execução: Quarta-feira 7:30h às 11:40h ; Quinta-feira 14:30h às 18:40h

Unidades Temáticas	Início	Término
<i>Unidade 1:</i> A questão da subjetividade, a crítica ao positivismo e uma outra possibilidade de fundamentação para as ciências humanas, e em especial para a psicologia: a fenomenologia	24.05.2023	08.06.2023
<i>Unidade 2:</i> Filosofias da existência. Teorias e Técnicas Psicoterápicas filiadas a matrizes fenomenológicas existenciais e humanistas: Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), Logoterapia, Psicodrama (contextualização) Daseinsanalyse (caracterização)	14.06.2023	22.06.2023
<i>Unidade 3:</i> Gestalt-terapia: Introdução – história – biografia de F. Perls – estilos de contato – Teoria de campo – holismo e autorregulação orgânica	28.06.2023	03.08.2023
<i>Unidade 4:</i> Gestalt-terapia: avaliação diagnóstica- Redução Fenomenológica - Experimentos	09.08.2023	11.09.2023
Avaliação da aprendizagem	Data de Realização	
Avaliação 1 - N1 – atividade em grupo	De 24.05.2023 a 08.06.2023	
Avaliação 2 - N1 – prova escrita	19.07.2023	
Avaliação 1 - N2 – atividade em grupo	De 18.07.2023 a 11.09.2023	
Avaliação 2 - N2 – prova escrita	11.09.2023	
Prova Final	25.09.2023	

Observações:

Não será tolerado nenhum tipo de violência, inclusive violências de tipo sexista, racista, classista, LGBTQIA+fóbica. Em existindo, serão denunciados nos órgãos competentes internos e externos à Universidade.

Plano de Curso elaborado nos termos do §2º, Art. 243 do Regimento Geral da Ufac, apreciado e homologado pelo Colegiado do Curso do curso de Bacharelado em Psicologia, em reunião realizada em 19 de maio de 2023, conforme estabelecido no Regimento da Ufac, Art. 70, II. RESOLUÇÃO CEPEX Nº 138, DE 20 DE DEZEMBRO DE 2022.

Rio Branco – AC, 19 de maio de 2023

Prof. Dr. Rafael Auler de Almeida Prado

Profa. Dra. Luciane Patrícia Yano