



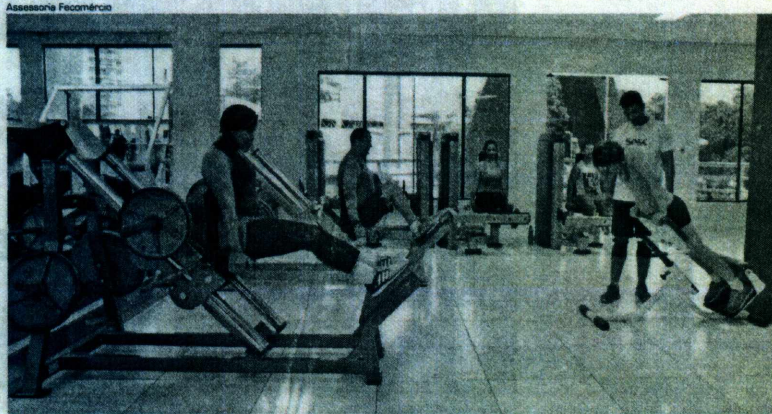
Geral

Academia Sesc: Um novo conceito em atividades físicas

Um novo conceito de bem-estar físico e mental, o bloco de saúde, mantido pelo Serviço Social do Comércio no Acre (Sesc/AC), realiza atividades na Unidade do Bosque, na cidade de Rio Branco. A estrutura é montada com os mais modernos equipamentos da região Norte do país.

Além de novas estruturas, os equipamentos são totalmente novos: brinquedoteca, área de saúde, proporcionando uma melhoria na qualidade do atendimento aos comerciários e usuários. A equipe de educação física conta com profissionais especializados e totalizam dezoito instrutores e estagiários. No total, mais de 3.200 comerciários participam das atividades oferecidas pelo Sesc na capital.

“Hoje temos uma academia que atende todas as exigências do público participante, desde às aulas tradicionais, como musculação, até as novas tendências do mercado físico,



Estrutura dispõe dos mais modernos equipamentos da região Norte do país

como a ginástica funcional”, disse o coordenador de esportes do Sesc/AC, Jesus Wgleison.

ATIVIDADES

Academia do Sesc oferece ótimos equipamentos com diferentes modalidades de aulas. Musculação, Spinning, Artes Marciais, Danças, Ginástica

Funcional, Ginástica para Terceira idade e Avaliação Funcional com ambiente climatizado.

AValiação Física

Matriculados em atividades físicas e esportivas na unidade do Sesc recebem acompanhamento individual de profissionais de saúde e educação física.

As avaliações estimulam as práticas esportivas, evitam lesões e permitem que atividades sejam direcionadas de acordo com aptidões e motivações.

Todo esse conjunto busca ajudar os alunos a conquistar a forma física e a qualidade de vida que desejam. Venha viver bem. Horário: das 05h às 22h.

Os profissionais são qualificados e credenciados pelo Conselho Regional de Educação Física (CREF).

Assessoria Fecomércio

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

RESULTADO DE JULGAMENTO CHAMADA PÚBLICA Nº 01/2018

1. OBJETO O objeto da presente chamada pública é a aquisição de alimentos de agricultores familiares e demais beneficiados que se enquadrem nas disposições da Lei nº 11.326 de 2006, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos.

2. RESULTADO DE JULGAMENTO: Vencedoras do certame: COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DA BR 317 - COOPEROPÇÃO CNPJ 09.049.522/0001-52, vencedora do ITEM 36 no valor total de R\$ 30.900,00. ASSOCIAÇÃO DE PRODUTORES RURAIS - SONHO MEU CNPJ: 03.421.911/0001-80, vencedora do ITEM 37 no valor total de R\$ 7.000,00, no valor total de R\$ 13.380,00. ASSOCIAÇÃO DE PRODUTORES RURAIS DO POLO HELIO PIMENTA CNPJ: 01.866.954/0001-44, vencedora do ITEM 38 no valor total de R\$ 14.700,00. COOPERATIVA CENTRAL DE COMERCIALIZAÇÃO EXTRATIVISTA DO ESTADO ACRE LTDA CNPJ: 04.814.502/0001-07, vencedora do Grupo 05 no valor total de R\$ 840.010,00 perfazendo o valor total do certame em R\$ 852.810,00 (oitocentos e noventa e dois mil seiscientos e dez reais)

Rio Branco - AC, 05 de fevereiro de 2019

Fernando da Silva Souza
Presidente CPL/UFAC

Ifac abre processo seletivo simplificado para curso técnico em Recursos Pesqueiros

O Instituto Federal do Acre (Ifac) está com vagas abertas para o curso técnico subsequente em Recursos Pesqueiros. Para se inscrever, basta apresentar documentação, no setor de Registro Escolar do campus Avançado Baixada do Sol, para efetivação da matrícula. As vagas disponíveis serão preenchidas conforme ordem de chegada dos candidatos.

Conforme edital, para efetivação da matrícula o candidato deve apresentar os seguintes cópia e original da Carteira de Identidade ou identidade militar expedida pelas Forças Armadas, Cadastro de Pessoa Física (CPF), Certidão de Nascimento ou Casamento, Título de Eleitor (candidatos maiores de 18 anos), Certificado de alistamento militar (para candidatos maiores de 18 anos, do sexo masculino) ou equivalente, Comprovante de residência (fatura de água, luz, telefone ou outro documento que comprove o endereço), Histórico Escolar do Ensino Médio, e Certificado de conclusão do Ensino Médio ou Diploma de Curso Técnico de Nível Médio. Para candidatos estrangeiros, é necessária a apresentação do Registro Nacional de Estrangeiro (RNE) em substituição ao RG ou Passaporte com visto de estudante, ou

outro documento que, por previsão legal, permita que o estrangeiro estude no Brasil.

De acordo com calendário acadêmico, as aulas terão início no dia 07 de fevereiro.

RECURSOS PESQUEIROS

Voltado para pessoas que já tenham concluído o Ensino Médio, o curso técnico subsequente em Recursos Pesqueiros tem duração de três semestres. Através das aulas diárias e atividades práticas, o estudante aprende a desenvolver operações do setor pesqueiro com base no manejo e na qualidade dos produtos, a aprimorar a sustentabilidade dos recursos naturais e da biodiversidade aqui, como também a analisar e avaliar os aspectos técnicos, sociais e econômicos da cadeia produtiva do setor pesqueiro.

Ainda durante o curso, são ensinadas técnicas de monitoria do uso da água com vistas à exploração dos recursos pesqueiros, planejamento, organização, direção e controle de operações de pesca, e ainda monitoramento de instalações, montagens, operações e manuseios de apetrechos, máquinas e equipamentos, além do processamento e refrigeração dos produtos.

Assessoria Ifac

Se você é MEI, confira se está em dia com a Prefeitura fazendo uma visita ao Sebrae na OCA Rio Branco.

A Central do Empreendedor vai ajudar você a solucionar o problema de segunda a sexta, das 7h30 às 15h30 na OCA Rio Branco.

MEI SOU DONO DO MEU NEGÓCIO

Portal do Sebrae
www.sebrae.com.br/acre
Central de Relacionamento
0800 570 0800

SEBRAE