

ALANDERSON ALVES RAMALHO



# ATLAS DA **OBESIDADE** NO ESTADO **DO ACRE**

ATLAS DA  
**OBESIDADE**  
**NO ESTADO**  
**DO ACRE**

**ALANDERSON ALVES RAMALHO**



ATLAS DA  
**OBESIDADE**  
**NO ESTADO**  
**DO ACRE**

ALANDERSON ALVES RAMALHO



Direitos exclusivos para esta edição:  
Editora da Universidade Federal do Acre (EdUfac),  
Campus Rio Branco, BR 364, Km 4,  
Distrito Industrial – Rio Branco-AC, CEP 69920-900  
E-mail: [edUfac.Ufac@gmail.com](mailto:edUfac.Ufac@gmail.com) / [edUfac@Ufac.br](mailto:edUfac@Ufac.br)  
Feito Depósito Legal  
Editora Afiliada:



**Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias**

ALANDERSON ALVES RAMALHO



# ATLAS DA **OBESIDADE** NO ESTADO **DO ACRE**

## **Atlas da Obesidade no Estado do Acre**

ISBN: 978-65-88975-14-5

Copyright © EdUfac 2021

Alanderson Alves Ramalho

Editora da Universidade Federal do Acre - EdUfac

Rod. BR364, Km 04 • Distrito Industrial

69920-900 • Rio Branco • Acre

### **Coordenador Geral da EdUfac**

Rafael Marques Gonçalves

### **CONSELHO EDITORIAL**

Rafael Marques Gonçalves (Presidente), Adelice dos Santos Souza, Ana Carolina Couto Matheus, André Ricardo Maia da Costa de Faro, Antonio Gilson Gomes Mesquita, Carlos Eduardo Garção de Carvalho, Cristieli Sérgio de Menezes Oliveira, Dennys da Silva Reis, Esperidião Fecury Pinheiro de Lima, Francisco Aquinei Timóteo Queirós, Francisco Raimundo Alves Neto, Jâder Vanderlei Muniz de Souza, José Dourado de Souza, José Roberto de Lima Murad, Maria Aldecy Rodrigues de Lima.

### **Coordenadora Comercial**

Ormifran Pessoa Cavalcante

### **Revisão**

Deltirene da Costa Cardoso

Tatiane Dalamaria

### **Diagramação**

Maria Eduarda Vieira Lemes

### **Capa**

Maria Eduarda Vieira Lemes

## **Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)** **Ficha elaborada pela Biblioteca Central da Universidade Federal do Acre**

---

R166a      Ramalho, Alanderson Alves  
                 Atlas da obesidade no Estado do Acre [livro eletrônico]/  
                 Alanderson Alves Ramalho. - Rio Branco: Edufac, 2021  
                 32p.  
                 Vários autores  
                 ISBN: 978-65-88975-14-5  
  
1. Obesidade - Acre (Estado) 2. Sobrepeso 3. Atlas -  
Obesidade - Acre (Estado). I. Ordem dos Advogados do Brasil II.  
Título.

CDD: 616.398098112

---

# Sumário

Apresentação	8
Excesso de peso em crianças de 0 a 4 anos no Estado do Acre	9
Excesso de peso em crianças de 5 a 9 anos no Estado do Acre	10
Excesso de peso em adolescentes no Estado do Acre	11
Excesso de peso em adultos no Estado do Acre	12
Sobrepeso em idosos no Estado do Acre	13
Regiões de Saúde	14
Excesso de peso em crianças de 0 a 4 anos por regiões de Saúde do Acre	15
Excesso de peso em crianças de 5 a 9 anos por regiões de Saúde do Acre	16
Excesso de peso em adolescentes por regiões de Saúde do Acre	17
Excesso de peso em adultos por regiões de Saúde do Acre	18
Sobrepeso em idosos por regiões de Saúde do Acre	19
Excesso de peso em crianças de 0 a 4 anos por municípios	20
Obesidade em crianças de 0 a 4 anos por municípios	21
Excesso de peso em crianças de 5 a 9 anos por municípios	22
Obesidade em crianças de 5 a 9 anos por municípios	23
Excesso de peso em adolescentes por municípios	24
Obesidade em adolescentes por municípios	25
Excesso de peso em adultos por municípios	26
Obesidade em adultos por municípios	27
Sobrepeso em idosos por por municípios	28
Número de indivíduos acompanhados na Atenção Primária para Avaliação do Estado Nutricional	29
Varição temporal da prevalência de excesso de peso em adultos no Acre	30
Varição temporal da prevalência de obesidade em adultos no Acre	31
Referências	32

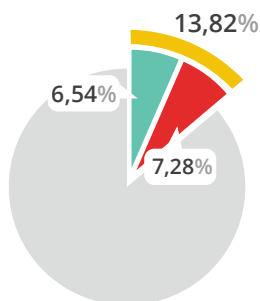


# Apresentação

O Atlas da Obesidade no Estado do Acre apresenta as prevalências de excesso de peso e obesidade em crianças (0 a 4 anos e 5 a 9 anos), adolescentes e adultos, prevalência de sobrepeso em idosos e suas distribuições nos 22 municípios e 3 regiões de saúde do Estado do Acre. O Atlas foi construído utilizando dados de acesso público e irrestrito do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan) referente ao ano de 2019, e foi inspirado na publicação “Situação alimentar e nutricional no Brasil: excesso de peso e obesidade da população adulta na Atenção Primária à Saúde (APS)” do Ministério da Saúde.

Esta publicação é um dos resultados de projeto de pesquisa, extensão e formação com foco no sobrepeso e obesidade no âmbito da Atenção Primária de Saúde no Estado do Acre conduzido pelo Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva na Amazônia (GPSCAM), com apoio da Secretaria de Estado de Saúde do Acre (Sesacre) e Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Acre (COSEMS/AC), e financiado pelo Ministério da Saúde – MS e Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq por meio da Chamada CNPq/MS/SAS/DAB/CGAN Nº 26/2018.

# Excesso de peso em crianças de 0 a 4 anos no Estado do Acre



5.267 habitantes tem excesso de peso

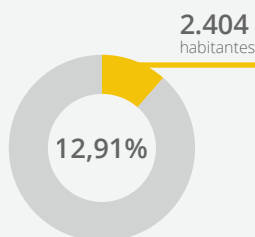
2.494 habitantes tem sobrepeso

2.773 habitantes tem obesidade

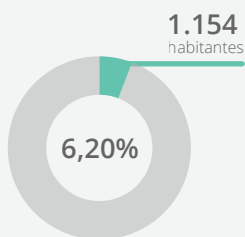
Fonte: Sisvan, 2019



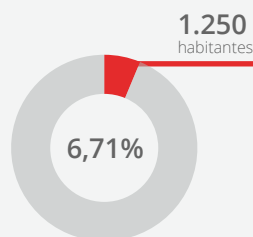
## SEXO FEMININO



Excesso de peso



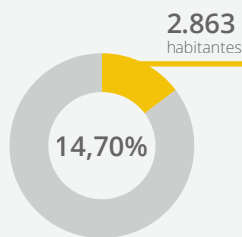
Sobrepeso



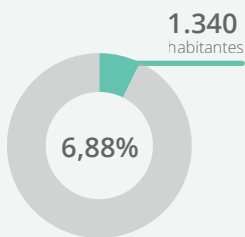
Obesidade



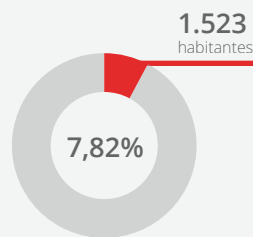
## SEXO MASCULINO



Excesso de peso



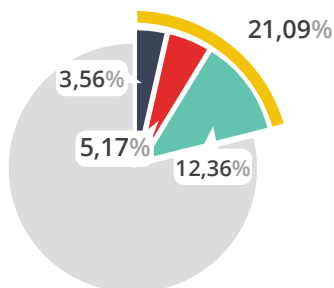
Sobrepeso



Obesidade

Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 38.106 crianças de 0 a 4 anos avaliadas na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 19.484 do sexo masculino e 18.622 do sexo feminino.

# Excesso de peso em crianças de 5 a 9 anos no Estado do Acre



7.385 habitantes tem excesso de peso

4.328 habitantes tem sobrepeso

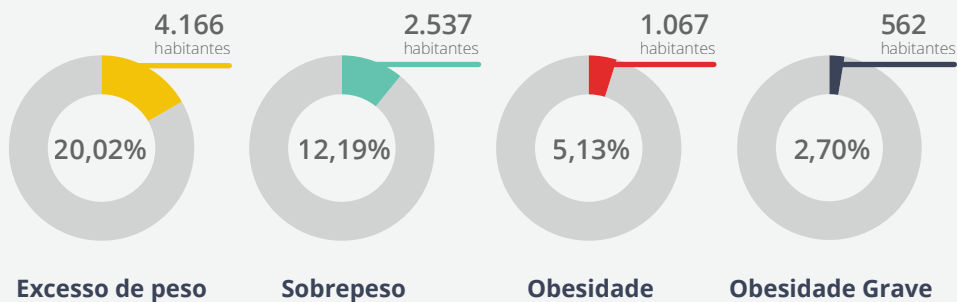
1.810 habitantes tem obesidade

1.247 habitantes tem obesidade grave

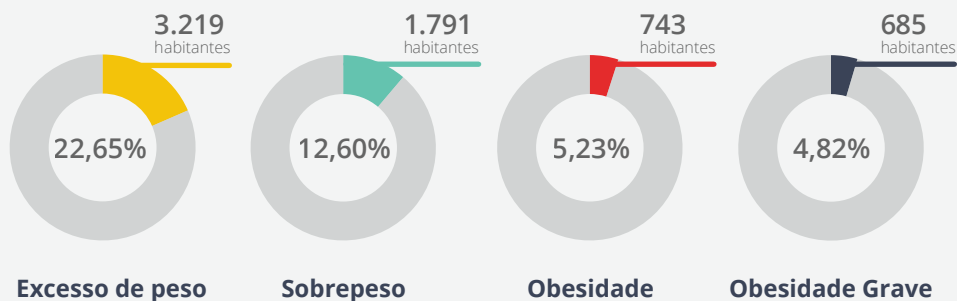
Fonte: Sisvan, 2019



## SEXO FEMININO

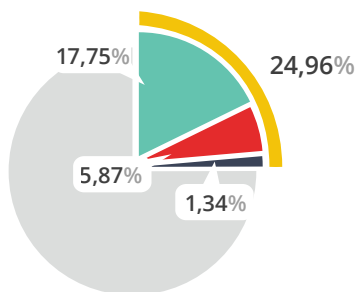


## SEXO MASCULINO



Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 35.025 crianças de 5 a 9 anos avaliadas na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 14.214 do sexo masculino e 20.811 do sexo feminino.

# Excesso de peso em adolescentes no Estado do Acre



10.427 habitantes tem excesso de peso

7.418 habitantes tem sobrepeso

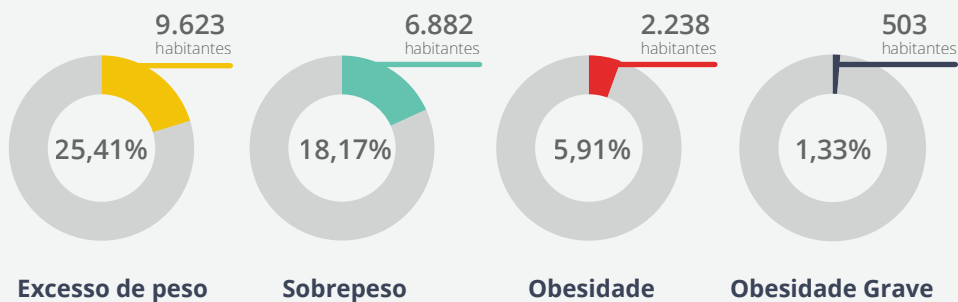
2.451 habitantes tem obesidade

558 habitantes tem obesidade grave

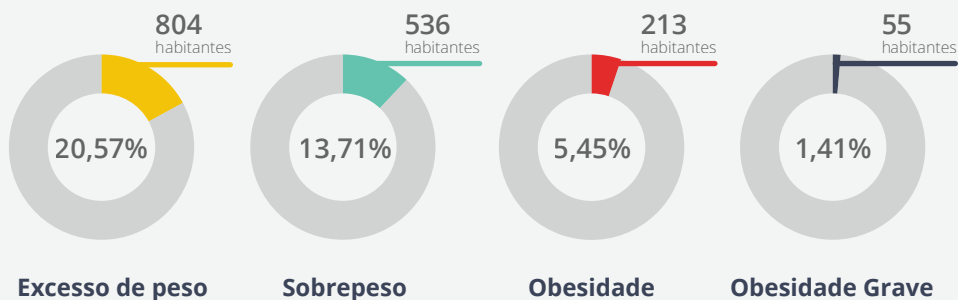
Fonte: Sisvan, 2019



## SEXO FEMININO

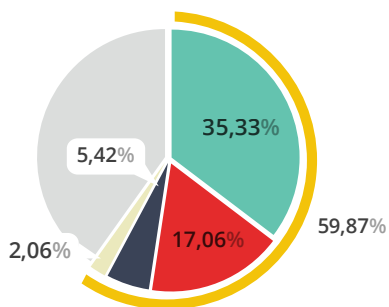


## SEXO MASCULINO



Resultados referentes ao estado nutricional de 41.780 adolescentes avaliados na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 3.909 do sexo masculino e 37.871 do sexo feminino.

# Excesso de peso em adultos no Estado do Acre



43.543 habitantes tem excesso de peso

25.697 habitantes tem sobrepeso

12.412 habitantes tem obesidade grau I

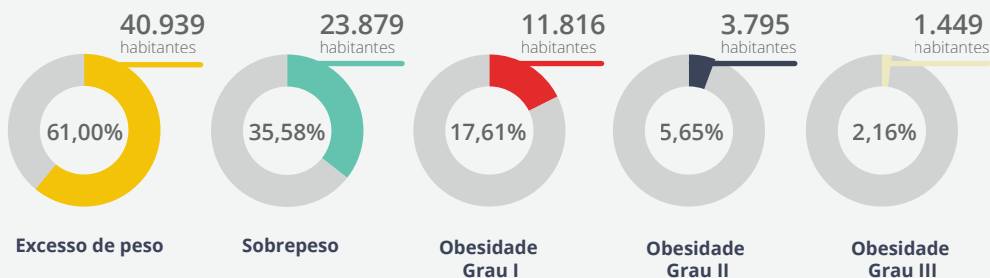
3.939 habitantes tem obesidade grau II

1.495 habitantes tem obesidade grau III

Fonte: Sisvan, 2019



## SEXO FEMININO

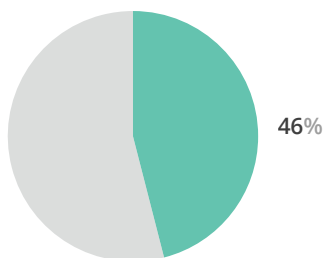


## SEXO MASCULINO



Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 72.735 adultos avaliados na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 5.624 do sexo masculino e 67.111 do sexo feminino.

# Sobrepeso em idosos no Estado do Acre

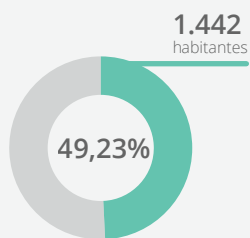


2.130 habitantes tem sobrepeso

Fonte: Sisvan, 2019



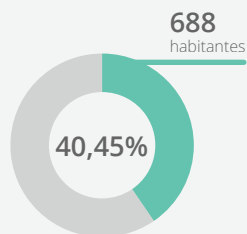
## SEXO FEMININO



Sobrepeso



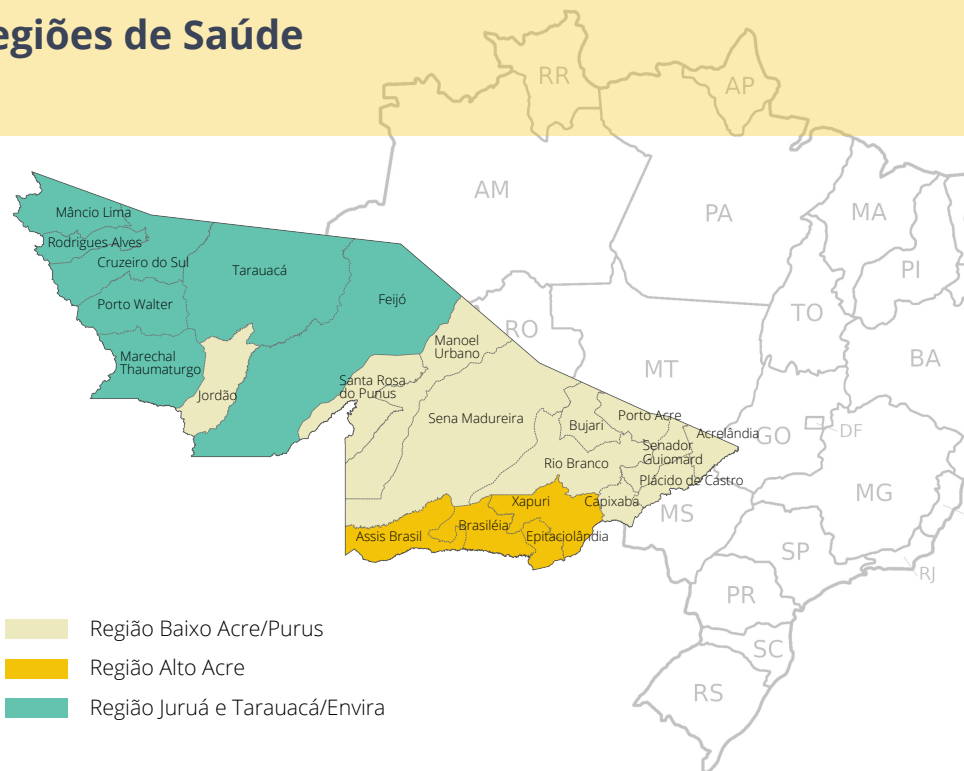
## SEXO MASCULINO



Sobrepeso

Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 4.630 idosos avaliados na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 1.701 do sexo masculino e 6.630 do sexo feminino.

# Regiões de Saúde



O Acre possui 22 municípios e três regiões de Saúde. A Região Baixo Acre e Purus inclui a capital, Rio Branco (sede), e os municípios Acrelândia, Bujari, Capixaba, Jordão, Manoel Urbano, Plácido de Castro, Porto Acre, Santa Rosa do Purus, Sena Madureira e Senador Guimard. A Região Alto Acre compreende os municípios Brasileia (sede), Xapuri, Assis Brasil e Epitaciolândia. A Região Juruá e Tarauacá/Envira é composta pelos municípios Cruzeiro do Sul (sede), Mâncio Lima, Rodrigues Alves, Marechal Thaumaturgo, Porto Walter, Tarauacá e Feijó.

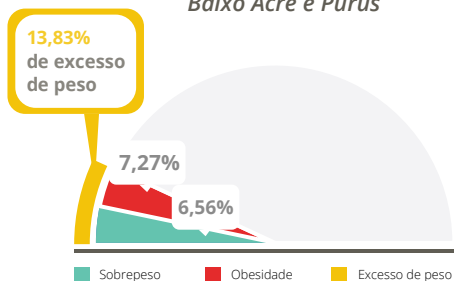
A população do Acre, em 2019, foi estimada em 881.935 habitantes. Deste total, 46,18% residem na capital Rio Branco e 94% utilizam os serviços de assistência direta do Sistema Único de Saúde.

# Excesso de peso por regiões de Saúde do Acre

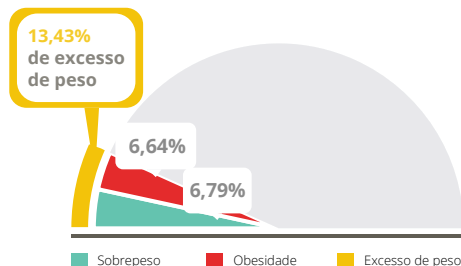


## + Crianças de 0 a 4 anos

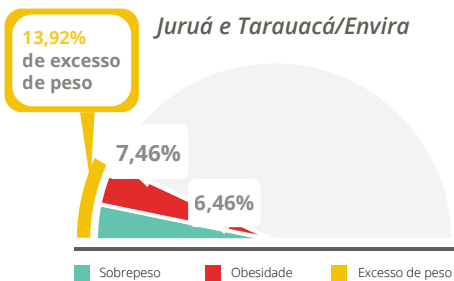
*Baixo Acre e Purus*



*Alto Acre*



*Juruá e Tarauacá/Envira*



5.267 habitantes tem excesso de peso

2.494 habitantes tem sobrepeso

2.773 habitantes tem obesidade

Fonte: Sisvan, 2019

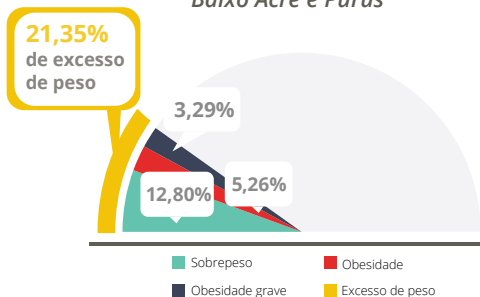
Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 38.106 crianças de 0 a 4 anos avaliadas na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 18.812 na Região Baixo Acre e Purus, 4.052 na Região Alto Acre e 15.242 na Região Juruá e Tarauacá/Envira.



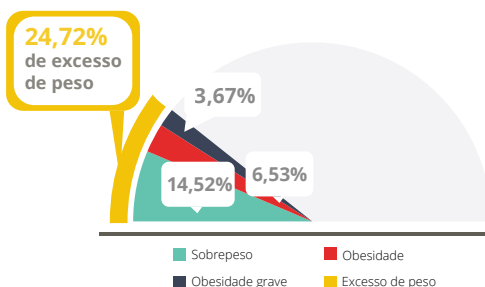
# Excesso de peso por regiões de Saúde do Acre

## + Crianças de 5 a 9 anos

*Baixo Acre e Purus*



*Alto Acre*



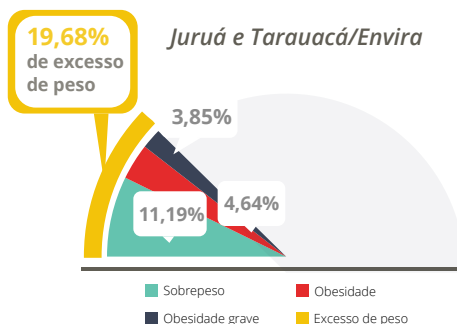
7.385 habitantes tem excesso de peso

4.328 habitantes tem sobrepeso

1.810 habitantes tem obesidade

1.247 habitantes tem obesidade grave

*Juruá e Tarauacá/Envira*



Fonte: Sisvan, 2019

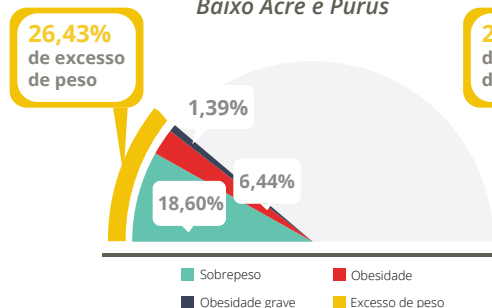
Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 35.025 crianças de 5 a 9 anos avaliadas na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 16.553 na Região Baixo Acre e Purus, 4.303 na Região Alto Acre e 14.169 na Região Juruá e Tarauacá/Envira.

# Excesso de peso por regiões de Saúde do Acre

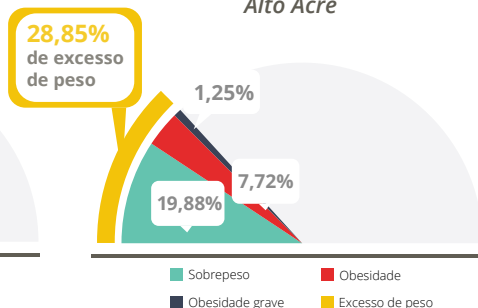


## + Adolescentes

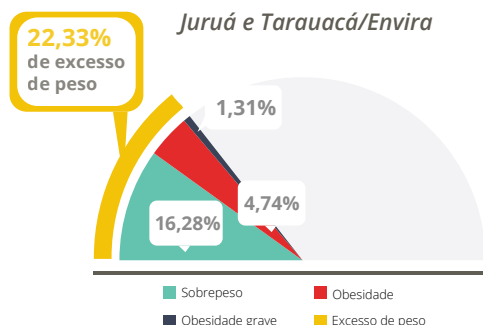
*Baixo Acre e Purus*



*Alto Acre*



*Juruá e Tarauacá/Envira*



10.427 habitantes tem excesso de peso

7.418 habitantes tem sobrepeso

2.451 habitantes tem obesidade

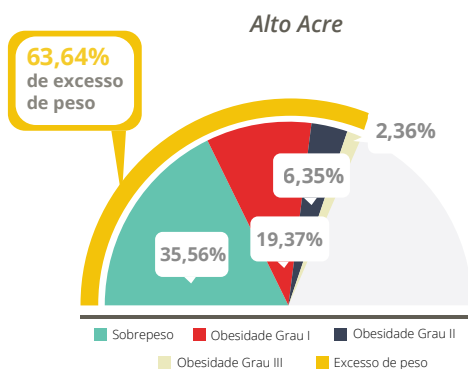
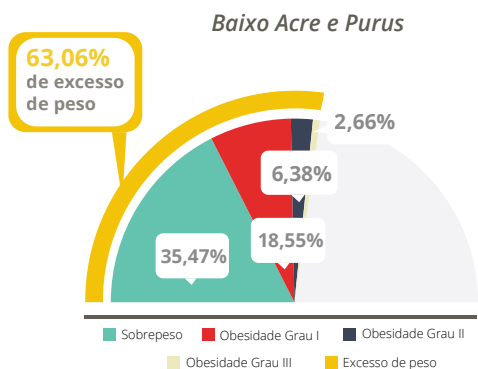
558 habitantes tem obesidade grave

Fonte: Sisvan, 2019

Resultados referentes ao estado nutricional de 41.780 adolescentes avaliados na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 18.238 na Região Baixo Acre e Purus, 5.352 na Região Alto Acre e 18.190 na Região Juruá e Tarauacá/Envira.

# Excesso de peso por regiões de Saúde do Acre

## + Adultos



43.543 habitantes tem excesso de peso

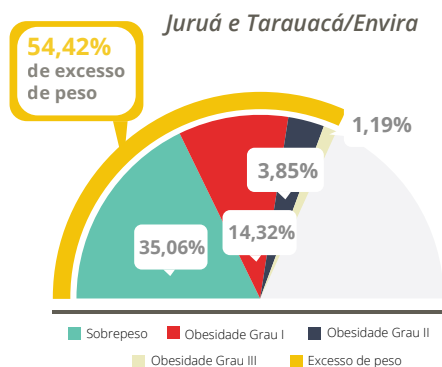
25.697 habitantes tem sobrepeso

12.412 habitantes tem obesidade grau I

3.939 habitantes tem obesidade grau II

1.495 habitantes tem obesidade grau III

Fonte: Sisvan, 2019



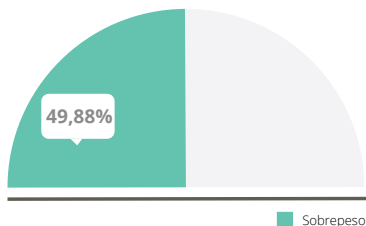
Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 72.735 adultos avaliados na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 33.903 na Região Baixo Acre e Purus, 11.148 na Região Alto Acre e 27.684 na Região Juruá e Tarauacá/Envira.

# Excesso de peso por regiões de Saúde do Acre

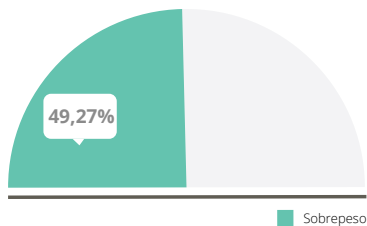


## + Idosos

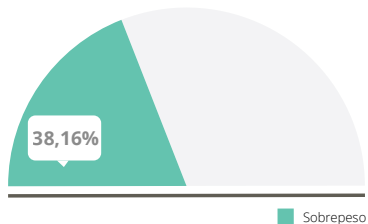
*Baixo Acre e Purus*



*Alto Acre*



*Juruá e Tarauacá/Envira*



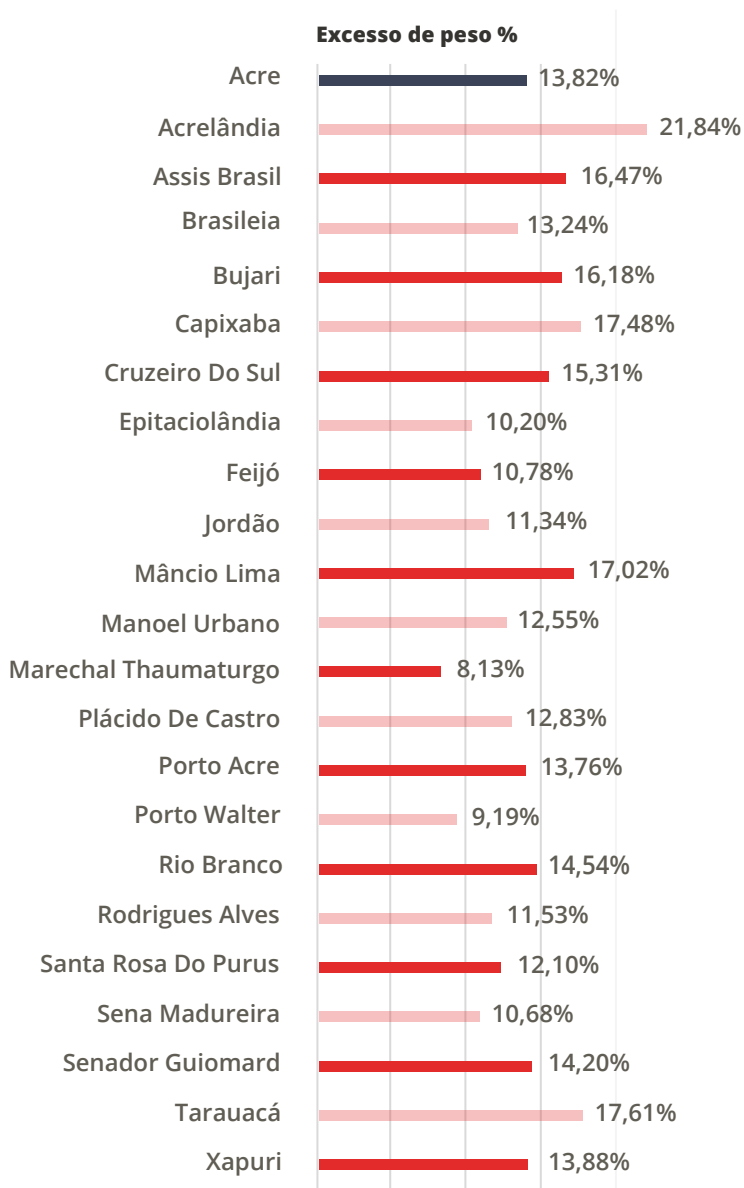
**2.130** habitantes tem sobrepeso

Fonte: Sisvan, 2019

Resultados referentes ao acompanhamento do estado nutricional de 4.630 idosos avaliados na Atenção Primária no Estado do Acre, sendo 1.726 na Região Baixo Acre e Purus, 1.447 na Região Alto Acre e 1.457 na Região Juruá e Tarauacá/Envira.

# Excesso de peso por municípios

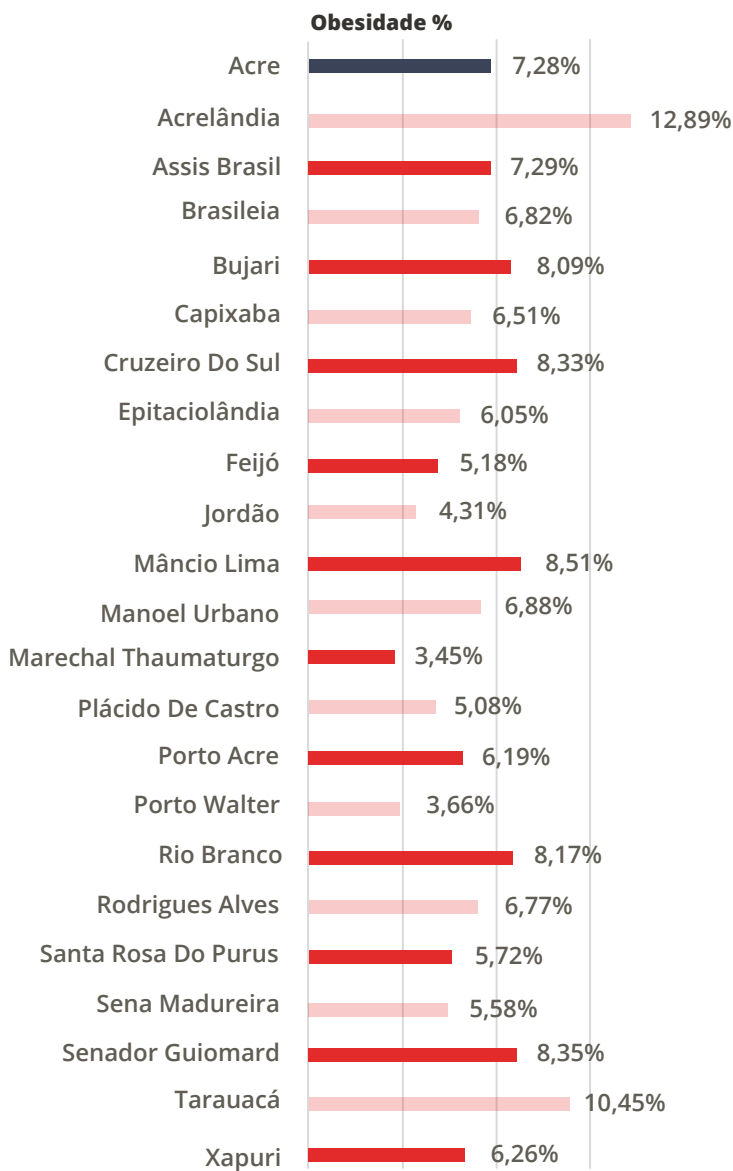
## + Crianças de 0 a 4 anos



**38.106** crianças de 0 a 4 anos avaliadas em 2019

# Obesidade por municípios

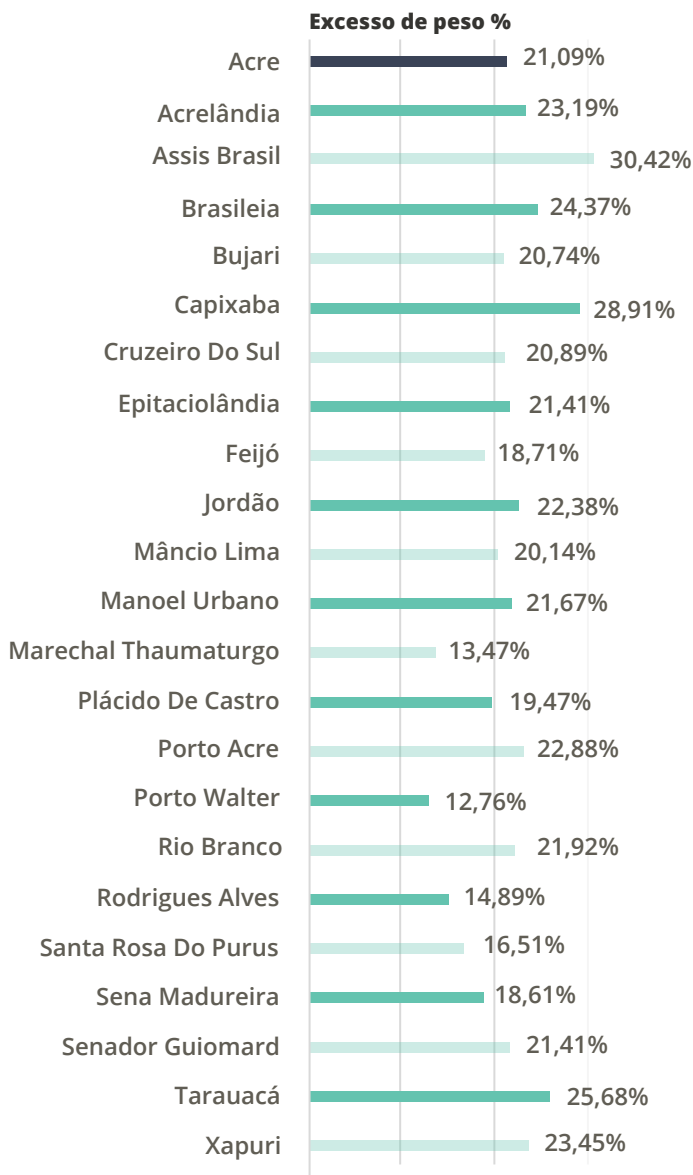
## + Crianças de 0 a 4 anos



**38.106** crianças de 0 a 4 anos avaliadas em 2019

# Excesso de peso por municípios

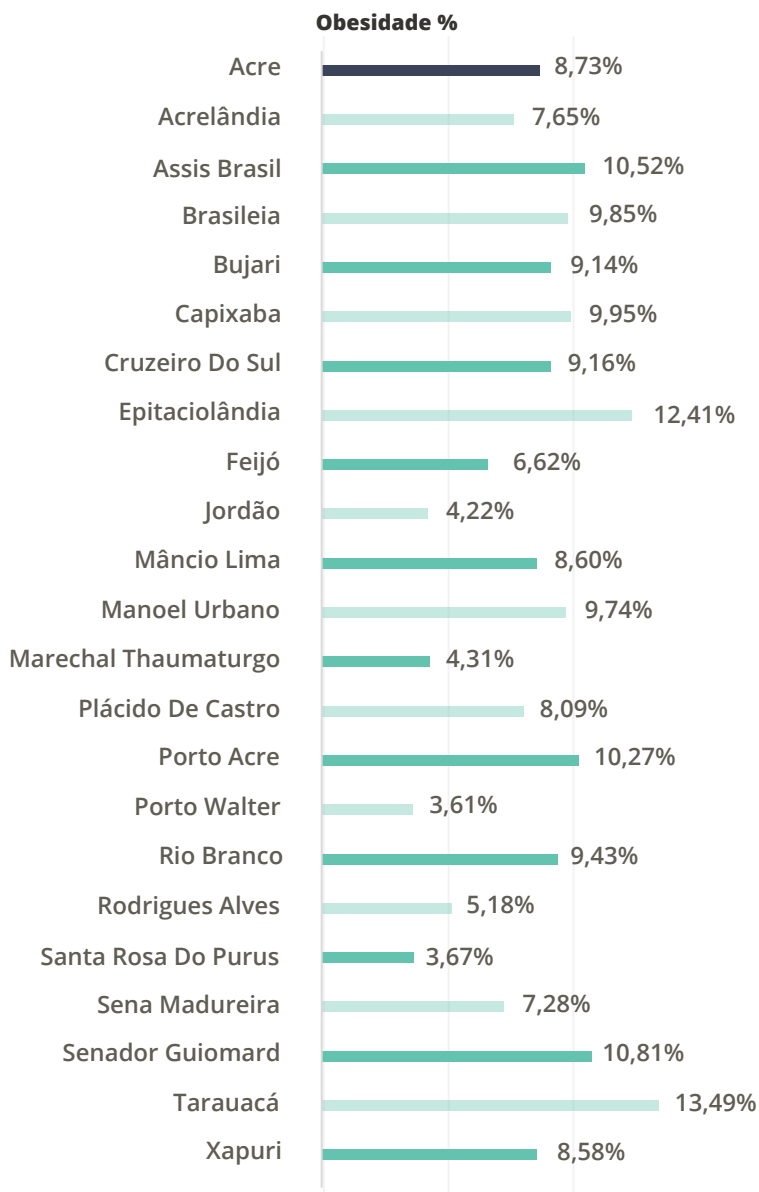
## + Crianças de 5 a 9 anos



**35.025** crianças de 5 a 9 anos avaliadas em 2019

# Obesidade por municípios

## + Crianças de 5 a 9 anos

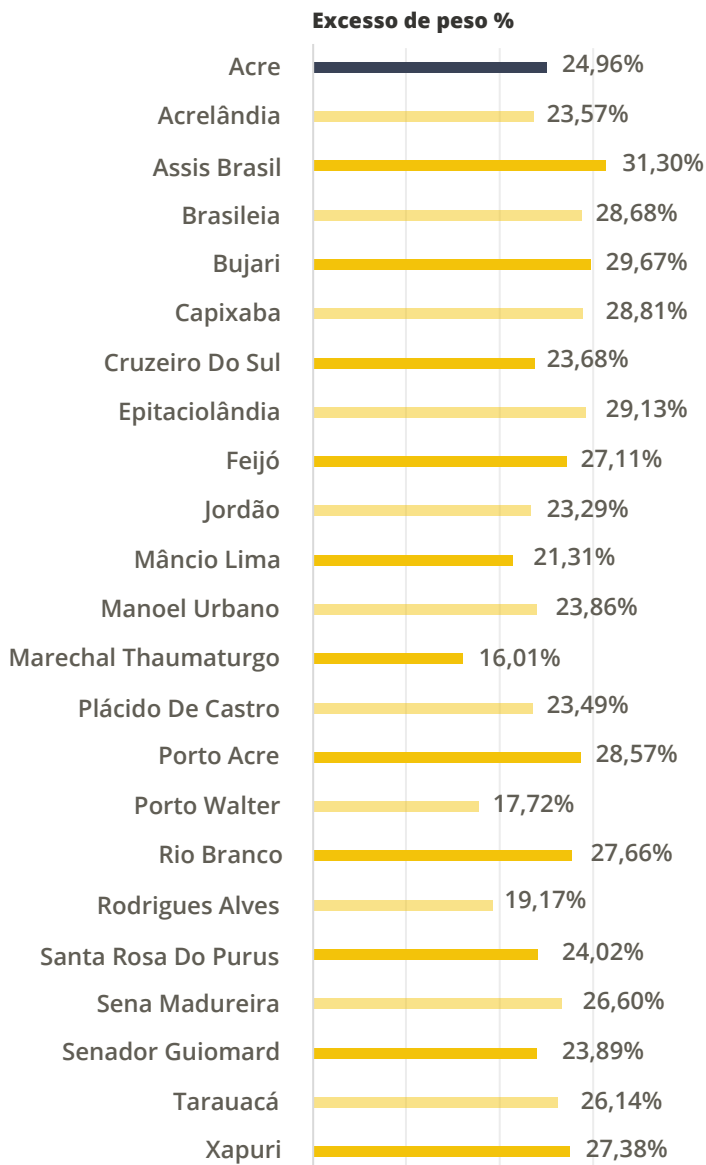


**35.025** crianças de 5 a 9 anos avaliadas em 2019



# Excesso de peso por municípios

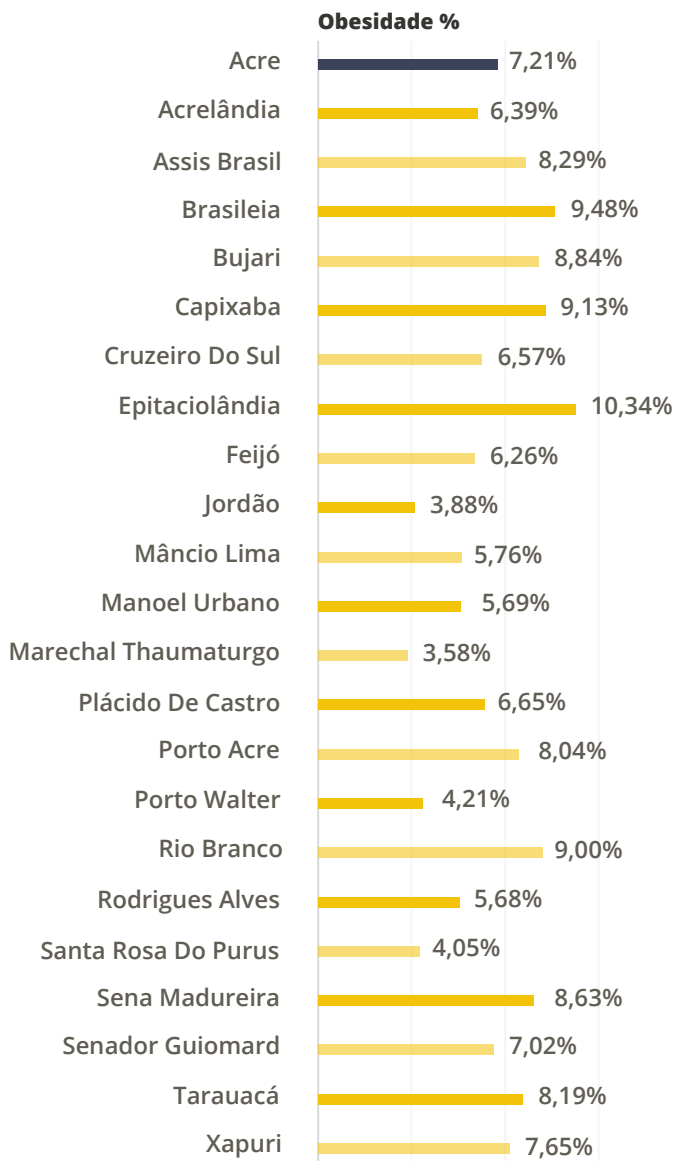
## + Adolescentes



**41.780** adolescentes avaliados em 2019

# Obesidade por municípios

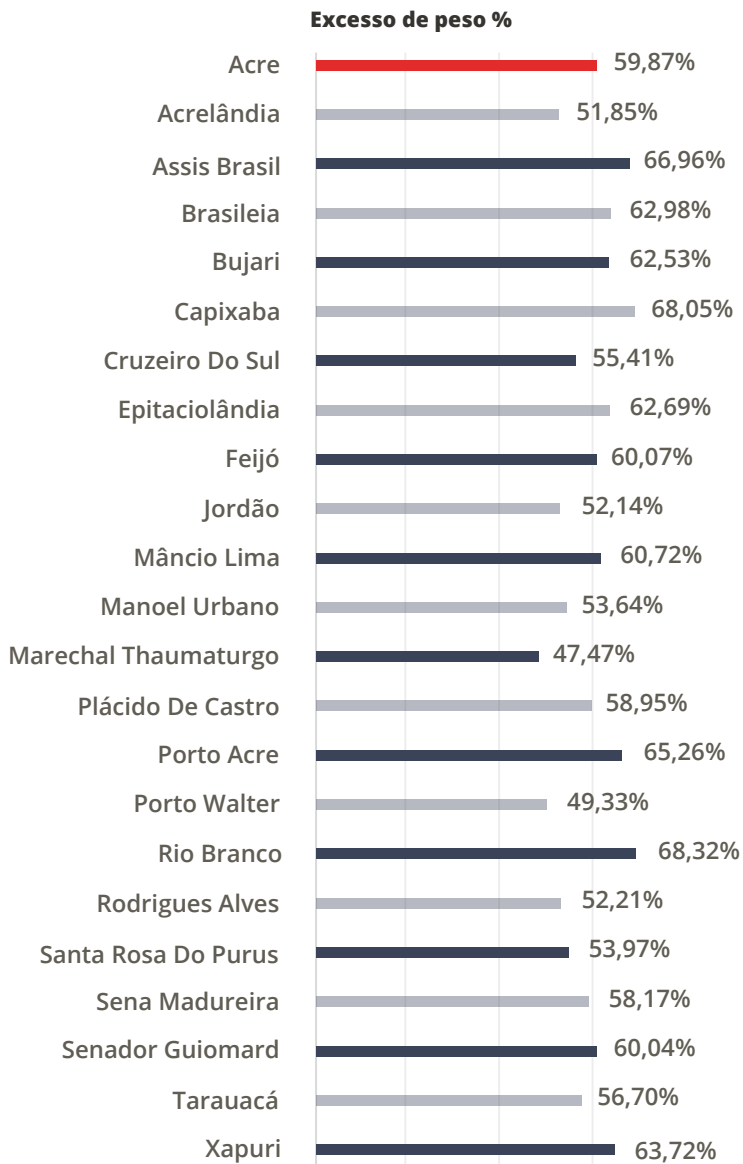
## + Adolescentes



**41.780** adolescentes avaliados em 2019

# Excesso de peso por municípios

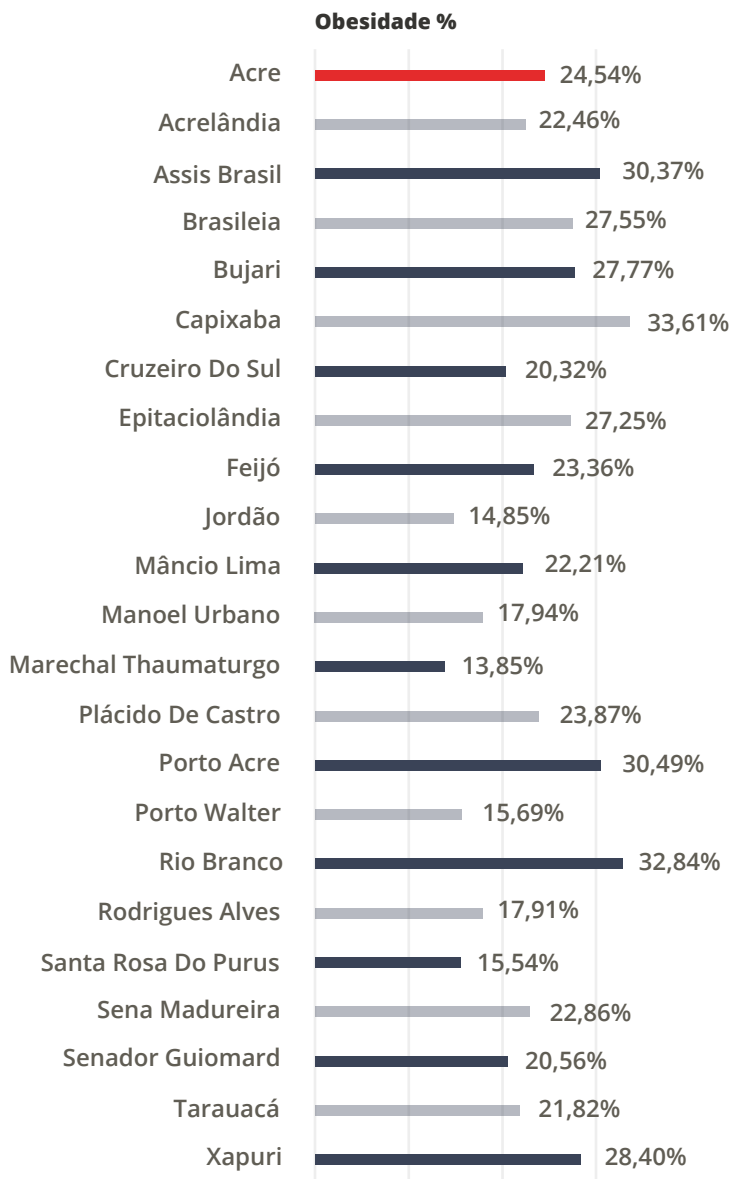
## + Adultos



72.735 adultos avaliados em 2019

# Obesidade por municípios

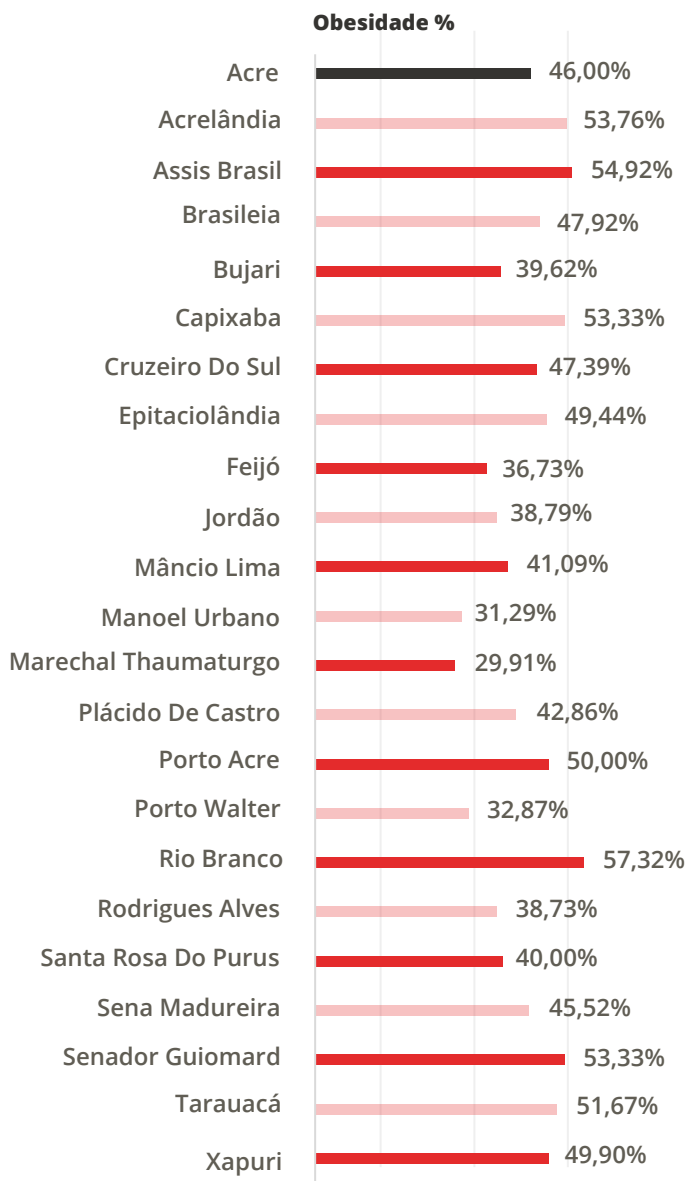
## + Adultos



**72.735** adultos avaliados em 2019

# Sobrepeso por municípios

## + Idoso



4.630 idosos avaliados em 2019

# Número de indivíduos acompanhados na Atenção Primária para Avaliação do Estado Nutricional

**+** Acre, 2019.

	<b>Crianças</b> 0 a 4 anos	<b>Crianças</b> 5 a 9 anos	<b>Adolescentes</b>	<b>Adultos</b>	<b>Idosos</b>
<b>Acre</b>	<b>38.106</b>	<b>35.025</b>	<b>41.780</b>	<b>72.735</b>	<b>4.630</b>
Acrelândia	760	888	1.158	1.701	173
Assis Brasil	850	789	869	1.462	122
Brasileia	1.480	1.818	2.141	5.154	745
Bujari	556	569	701	1.476	53
Capixaba	538	422	493	842	15
Cruzeiro Do Sul	4.214	4.169	5.407	6.820	403
Epitaciolândia	843	822	958	1.820	89
Feijó	1.912	1.646	1.947	3.231	49
Jordão	1.138	1.019	1.082	1.609	116
Mâncio Lima	1.316	1.187	1.318	2.306	129
Manoel Urbano	741	729	897	1.622	147
Marechal Thaumaturgo	1.796	2.108	3.266	5.122	458
Plácido De Castro	787	791	962	1.454	56
Porto Acre	1.083	983	1.218	2.220	16
Porto Walter	1.175	1.136	1.592	2.512	216
Rio Branco	8.299	7.064	8.176	15.931	731
Rodrigues Alves	945	618	704	1.927	142
Santa Rosa Do Purus	752	654	691	830	35
Sena Madureira	3.116	2.472	1.692	3.908	279
Senador Guimard	1.042	962	1.168	2.310	105
Tarauacá	3.884	3.305	3.956	5.766	60
Xapuri	879	874	1.384	2.712	491

# Varição temporal da prevalência de excesso de peso em adultos no Acre

Estado do Acre, Região de Saúde e Município	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Acre</b>	57,32%	57,46%	58,61%	60,01%	59,87%
<b>Baixo Acre e Purus</b>	61,53%	61,69%	62,83%	63,96%	63,06%
<b>Acrelândia</b>	46,25%	48,95%	53,74%	52,75%	51,85%
<b>Bujari</b>	62,17%	62,91%	64,33%	66,28%	62,53%
<b>Capixaba</b>	63,00%	65,13%	68,11%	68,40%	68,05%
<b>Rio Branco</b>	66,19%	67,14%	67,87%	68,68%	68,32%
<b>Santa Rosa Do Purus</b>	60,23%	52,18%	54,55%	57,53%	53,97%
<b>Sena Madureira</b>	55,85%	54,78%	58,67%	59,65%	58,17%
<b>Senador Guiomard</b>	59,01%	58,39%	56,92%	58,88%	60,04%
<b>Alto Acre</b>	59,17%	59,24%	62,61%	63,13%	63,64%
<b>Assis Brasil</b>	65,37%	62,27%	67,45%	69,52%	66,96%
<b>Brasileia</b>	57,16%	57,11%	59,66%	60,08%	62,98%
<b>Epitaciolândia</b>	59,42%	56,58%	65,77%	68,06%	62,69%
<b>Xapuri</b>	57,73%	61,26%	63,29%	63,56%	63,72%
<b>Juruá e Tarauacá/Envira</b>	51,70%	51,22%	52,26%	54,14%	54,42%
<b>Cruzeiro Do Sul</b>	51,25%	52,50%	53,07%	55,44%	55,41%
<b>Feijó</b>	57,44%	55,55%	58,94%	61,16%	60,07%
<b>Jordão</b>	53,88%	49,42%	49,18%	51,54%	52,14%
<b>Mâncio Lima</b>	52,03%	51,59%	51,93%	54,22%	60,72%
<b>Manoel Urbano</b>	54,61%	54,74%	54,31%	53,73%	53,64%
<b>Marechal Thaumaturgo</b>	44,29%	42,85%	45,18%	47,73%	47,47%
<b>Plácido De Castro</b>	56,54%	56,83%	60,22%	61,51%	58,95%
<b>Porto Acre</b>	62,90%	61,91%	62,23%	65,36%	65,26%
<b>Porto Walter</b>	49,02%	47,15%	46,80%	47,62%	49,33%
<b>Rodrigues Alves</b>	45,76%	47,45%	47,28%	51,04%	52,21%
<b>Tarauacá</b>	54,73%	53,76%	55,73%	56,47%	56,70%

As variações temporais do excesso de peso não apresentaram significância estatística.

# Variação temporal da prevalência de obesidade em adultos no Acre

Estado do Acre, Região de Saúde e Município	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Acre</b>	<b>22,36%</b>	<b>22,63%</b>	<b>22,99%</b>	<b>24,45%</b>	<b>24,54%</b>
<b>Baixo Acre e Purus</b>	26,15%	26,36%	27,20%	28,33%	27,59%
<b>Acrelândia</b>	18,11%	18,35%	21,80%	20,21%	22,46%
<b>Bujari</b>	27,09%	26,68%	27,13%	29,06%	27,77%
<b>Capixaba*</b>	27,12%	28,59%	31,49%	32,84%	33,61%
<b>Rio Branco</b>	30,69%	31,47%	32,17%	33,31%	32,84%
<b>Santa Rosa Do Purus</b>	14,59%	13,85%	14,01%	15,16%	15,54%
<b>Sena Madureira</b>	21,06%	19,89%	21,91%	23,82%	22,86%
<b>Senador Guimard</b>	24,24%	25,83%	24,45%	25,55%	20,56%
<b>Alto Acre*</b>	23,24%	23,91%	24,64%	26,53%	28,08%
<b>Assis Brasil</b>	24,95%	25,14%	28,25%	30,22%	30,37%
<b>Brasileia</b>	21,69%	21,82%	23,85%	25,11%	27,55%
<b>Epitaciolândia</b>	22,75%	22,18%	16,09%	21,46%	27,25%
<b>Xapuri</b>	25,80%	26,71%	27,87%	29,36%	28,40%
<b>Juruá e Tarauacá/Envira</b>	17,55%	17,24%	17,46%	19,04%	19,36%
<b>Cruzeiro Do Sul</b>	17,57%	18,10%	18,22%	20,90%	20,32%
<b>Feijó</b>	21,26%	20,51%	21,72%	22,09%	23,36%
<b>Jordão</b>	14,35%	11,69%	12,62%	13,08%	14,85%
<b>Mâncio Lima</b>	17,00%	18,15%	17,24%	19,69%	22,21%
<b>Manoel Urbano</b>	18,00%	16,45%	19,42%	18,74%	17,94%
<b>Marechal Thaumaturgo</b>	12,23%	11,67%	12,21%	14,00%	13,85%
<b>Plácido De Castro</b>	23,17%	22,74%	24,93%	27,91%	23,87%
<b>Porto Acre</b>	27,64%	27,67%	26,69%	27,57%	30,49%
<b>Porto Walter</b>	15,32%	14,42%	14,37%	13,97%	15,69%
<b>Rodrigues Alves</b>	13,47%	13,80%	14,45%	17,41%	17,91%
<b>Tarauacá</b>	19,60%	18,90%	19,50%	20,28%	21,82%

\*O município de Capixaba e Região de Saúde Alto Acre apresentaram variação temporal da obesidade estatisticamente significativa.



# Referências



BRASIL. Acre. Secretaria de Estado de Saúde. **Plano Diretor de Regionalização**. Rio Branco, AC; 2003.

BRASIL. Acre. Secretaria de Estado de Saúde, Comissão Intergestores Bipartite (CIB). **Resolução CIB nº 36/2012 de 11 de abril de 2012**. Rio Branco, AC; 2012.

BRASIL. Acre. Secretaria de Estado de Saúde. **Plano Estadual de Saúde (2016-2019)**. Rio Branco, AC; 2016.

BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). **Estimativas populacionais**: Estado do Acre. 2019. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/ac/.html>. Acesso em: 10 dez. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Alimentação e Nutrição**. Brasília, DF: MS, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional. **Relatórios de acesso público**. Brasília, DF: MS, 2021. Disponível em: <http://sisaps.saude.gov.br/sisvan/relatoriopublico/index>. Acesso em: 20 jan. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Situação alimentar e nutricional no Brasil: excesso de peso e obesidade da população adulta na Atenção Primária à Saúde**. Brasília, DF: MS, 2020. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvsm/publicacoes/atlas\\_situacao\\_alimentar\\_nutricional\\_populacao\\_adulta.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvsm/publicacoes/atlas_situacao_alimentar_nutricional_populacao_adulta.pdf). Acesso em: 05 jan. 2021.