

# HEPATITE C, UMA DOENÇA SILENCIOSA

**Bruna da Silva Alves (aluna) , Lucicleia Vasconcelos da Silva (aluna), Ludineia Vasconcelos da Silva (aluna), Stallin Naubert (aluno), Profª Jucely Pinto de Brito Jucá**

Escola Profª Berta Vieira de Andrade – Rio Branco - Acre.

### RESUMO

O referido trabalho teve como referência uma pesquisa bibliográfica e dados estatísticos no qual identificamos a quantidade de pessoas que confirmaram através de exames a contaminação pelo vírus VHC, durante o ano de 2013, na cidade de Rio Branco, capital do Estado do Acre. Dentro desta parcela da população contaminada especificaremos o gênero, a faixa etária mais atingidos e as principais causas de contaminação. E, a partir desses dados, despertar a consciência e o interesse da população quanto a importância de conhecer os meios de prevenção da doença.

*Palavras-chave:* Hepatite C, Prevenção, estatística e contaminação.

### 1. INTRODUÇÃO

A hepatite C é uma doença que afeta principalmente o fígado, causada pelo vírus VHC. É transmitida pelo sangue contaminado, mas a infecção pode ser passada também pelas vias sexual (menos provável) e vertical (da mãe para o filho). De evolução bastante lenta pode permanecer incubada por mais de 30 anos sem que seja percebida pelo doente. O diagnóstico é feito através de um exame de sangue (o anti-VHC). No entanto, o vírus VHC pode ser eliminado do sangue e do fígado através de tratamento medicamentoso.

Atualmente o Estado do Acre é conhecido como “o Estado da hepatite”, devido ao fato de ser um dos que mais registra números de doentes em relação ao número de habitantes. A Sesacre (Secretaria Estadual de Saúde) identificou que de 2007 a 2012 foram notificados 16.943 casos.

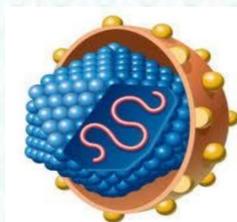


Figura 01 – Vírus VHC

### 2. MATERIAL E MÉTODOS

A pesquisa foi desenvolvida a partir da análise de dados estatísticos da população rio branquense contaminadas pelo vírus VHC (hepatite C) durante o ano de 2013. Sendo que as referidas informações foram fornecidas pelo Departamento de Vigilância Epidemiológica e Ambiental da SEMSA (Secretaria Municipal de Saúde).

FAIXA ETÁRIA	MENOS DE 1 ANO	1 A 4 ANOS	5 A 9 ANOS	20 A 34 ANOS	35 A 49 ANOS	50 A 64 ANOS	67 A 79 ANOS	80 e + ANOS
INFECTADOS	1	2	1	35	118	230	48	6

Tabela 01 – Faixa etária e quantidade de infectados no ano de 2013.

GÊNERO	MASCULINO	FEMININO
Nº DE INFECTADOS	294	147

Tabela 02 - Gêneros dos infectados no ano de 2013.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Ao analisarmos as tabelas constatamos que o gênero mais atingido pelo vírus VHC pertence ao sexo masculino e a faixa etária mais acometida está entre 50 a 64 anos. Lembrando que a doença permanece assintomática durante vários anos. Por isso, os indivíduos não sentem a necessidade de realizar o exame. Até o momento, não existe uma vacina que previna a infecção pelo vírus da hepatite C (VHC). A prevenção se dá mediante atitudes e práticas seguras, como uso de preservativo, não compartilhar instrumentos perfuro-cortantes e objetos de higiene pessoal contaminados, como: escovas de dentes, alicates de unha, barbeadores ou depiladores.



Figura 01 - Tipos de contaminação: aparelho perfuro-cortante (a); agulha de tatuagem (b); preservativos (c); material dentário (d); de mãe para filho (e).



Figura 02 - Tratamento: medicamentos via oral

### 4. CONCLUSÃO

De acordo com a SEMSA (Secretaria Municipal de Saúde de Rio Branco) a maior quantidade de meios de infecção são ignorados. No entanto, existe transmissão por acidente de trabalho, tratamento dentário/cirúrgico, domiciliar, transfusional ( pessoas que receberam transfusão antes de 1993), tatuagem e piercing. É importante que a população conheça a doença, as formas de contaminação e principalmente as estatísticas em Rio Branco e estabeleça uma conduta de prevenção contra o vírus VHC causador da hepatite C, que vem crescendo cada vez mais em nossa cidade e conseqüentemente em nosso Estado.

### AGRADECIMENTO

Agradecemos o incentivo e apoio dedicado pela gestão da Escola Professora Berta Vieira de Andrade e a Secretaria de Estado de Educação e Esporte do Acre.

### REFERÊNCIAS

Secretaria Municipal de Saúde – SEMSA

Hepatite C: <<http://drauziovarella.com.br/sexualidade/hepatite-c/>> Acesso em: 16/07/2014, 16:10:30.