



CALCULANDO O SEU ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

Juan Melo do Nascimento; Eveline de Souza do Monte e Paulo Henrique Valente Tojal

Escola Estadual de Ensino Alcimar Nunes Leitão

VIVER CIÊNCIA

MOSTRA ACREANA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

ORIENTADORA

Nívea Teixeira do Nascimento

niveaprof35@gmail.com

RESUMO

Calcular o índice de massa corporal das pessoas que forem visitar a feira Viver Ciências, para verificar em que grupo corporal se encontra. Após essa identificação, dar alguns esclarecimentos sobre esse assunto e tirar as dúvidas sobre a importância de se levar uma vida saudável, fazer atividade física, com duração, mínima, de 30 minutos por dia, incentivando a população a viver melhor e com maior qualidade de vida.

JUSTIFICATIVA

Mostrar a necessidade de praticar atividade física regularmente, associada a uma dieta balanceada, possibilitando que as pessoas tenham maior disposição para desenvolver suas atividades diárias no trabalho, em casa ou em qualquer lugar que precise de sua colaboração, tudo em prol da tão sonhada qualidade de vida.

OBJETIVOS

Identificar as pessoas que estão acima do peso ou obesas;

Informar sobre a ajuda profissional que todos precisam para melhorar sua saúde, alcançando uma qualidade de vida.

METODOLOGIA

Pesquisas, discussões, produções de cartazes e apresentações de trabalho em grupos.



RESULTADOS OBTIDOS

Podemos observar que muitos alunos estão abaixo do peso e alguns estão na obesidade.

AGRADECIMENTOS

Aos alunos pelo empenho e as professoras envolvidas.

REFERÊNCIAS

mcalculoimc.com.br