

FATORES ASSOCIADOS A COMPLICAÇÕES EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E/OU DIABETES MELLITUS CADASTRADAS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM RIO BRANCO, ACRE

Autora: Angela Claudia Paixão Soares de Magalhães
Orientadora: Gina Torres Rego Monteiro
2024

RESUMO

Introdução: O diabetes *mellitus* (DM) e a hipertensão arterial sistêmica (HAS) são doenças crônicas não transmissíveis com crescente prevalência e alta frequência de complicações, que diminuem a qualidade de vida dos indivíduos doentes e apresentam custos expressivos aos sistemas de saúde. **Objetivo:** Avaliar os fatores associados a complicações em órgãos-alvo em indivíduos com HAS e/ou DM na Atenção Primária a Saúde (APS) em Rio Branco, Acre. **Métodos:** Foi realizado um inquérito em 30 unidades de APS, com duas amostras ampliadas, em que uma se compôs de 7.865 pessoas com diagnóstico de HAS, e a outra, independente, envolveu 2.245 pessoas com DM. A variável dependente do estudo - complicações - foi definida como positiva quando presentes quaisquer alterações cardiovasculares ou renais dentre as pesquisadas. Identificaram-se os fatores associados a qualquer uma das complicações, e foram verificados aqueles relacionados a cada complicação isoladamente. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e regressão logística multivariada, assumindo nível de confiança de 95%. **Resultados:** Foram encontradas complicações em 65% dos participantes com HAS e em 72% daqueles com DM. Entre os indivíduos com hipertensão, após ajustes, ter pressão arterial não controlada (OR 2,42; IC95% 1,34-4,37), ser analfabeto (OR 2,36; IC95% 1,20-4,63), ter diabetes (OR 1,92; IC95% 1,18-3,12) e cor da pele branca (OR 1,70; IC 95% 1,08-2,67) foram associados a ocorrência de qualquer complicação. Já internação previa por diabetes (OR 3,17; IC95%1,05-9,56), sexo masculino (OR 2,68; IC95% 1,73-4,17), idade superior a 60 anos (OR 2,54; IC95% 1,40-4,62), ter hipertensão (OR 2,49; IC95% 1,27-4,89) e baixa escolaridade (OR 2,42; IC95% 1,18-4,93) foram os fatores encontrados no grupo dos indivíduos com diabetes. **Conclusões:** A frequência de complicações entre os participantes do estudo foi elevada. Identificaram-se importantes fatores associados as complicações cardiovasculares, fornecendo subsídios que podem

orientar ações de prevenção e promoção da saúde na APS.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes *Mellitus*; Hipertensão; Atenção Primária a Saude;
Complicações do Diabetes.