

FATORES ASSOCIADOS À BAIXA FORÇA DE PREENSÃO MANUAL EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO E/OU DIABETES CADASTRADAS NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE RIO BRANCO, ACRE

Rio Branco, Acre

Autor: Heber Augusto Romero França

Orientadora: Thatiana Lameira Maciel Amaral

2023

RESUMO

Introdução: A força de preensão manual (FPM) tem sido estudada como método para avaliar a diminuição da força muscular associada às doenças crônicas. Dentre estas, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o diabetes *mellitus* (DM) destacam-se devido ao crescimento da prevalência em todo o mundo. **Objetivo:** Analisar os fatores associados à baixa FPM em pessoas com HAS e/ou DM cadastradas nas unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESFs) em Rio Branco, Estado do Acre, em 2019. **Método:** Pesquisa transversal com pessoas com HAS e/ou DM cadastradas nas ESFs da zona urbana de Rio Branco. A amostra expandida corresponde a 7.164 indivíduos com HAS, e 2.225, com DM. A FPM relativa (FPMr) foi estabelecida pela divisão da FPM absoluta pelo índice de massa corporal (IMC) e categorizada em tercís. Realizou-se uma regressão logística ordinal com nível de significância de 95%. **Resultados:** Após ajuste, a baixa FPMr em pessoas com HAS esteve associada a: ausência de escolaridade (OR: 1,90; IC95%: 1,19-3,03); obesidade central (OR: 3,27; IC95%: 2,22-4,83); e diabetes (OR: 1,36; IC95%: 1,02-1,81). Na amostra de DM, ela relacionou-se a: presença de comorbidades (OR: 1,88; IC95%: 1,01-3,54); hipertensão arterial (OR: 2,50; IC95%: 1,38-4,52); e obesidade central (OR: 2,69; IC95%: 1,34-5,63). **Conclusão:** A baixa FPMr em pessoas cadastradas nas ESFs de Rio Branco está associada, entre as pessoas com HAS e DM, à obesidade central. Para HAS, também houve associação com ausência de escolaridade e diabetes, e para aqueles com DM, a comorbidades e hipertensão arterial. Melhorias nas condições socioeconômicas, bem como acesso à informação sobre práticas benéficas à saúde, como atividade física e alimentação saudável, devem ser priorizados nessa população.

Palavras-chave: Força de pressão manual. Hipertensão arterial sistêmica. Diabetes *mellitus*. Saúde da família. Fatores associados.