

# **Tendências temporais e fatores associados à obesidade e diabetes mellitus em adultos de Rio Branco, Acre.**

Autora: Yara de Moura Magalhães Lima

Orientadores: Dr. Alanderson Alves Ramalho e Dr.<sup>a</sup> Fernanda Andrade Martins.  
2024

## **RESUMO**

As doenças crônicas não transmissíveis, como a obesidade e o diabetes mellitus, representam uma crescente preocupação global devido aos seus impactos significativos na qualidade de vida e nos aspectos socioeconômicos. Esta tese tem como objetivo: Estimar a prevalência e os fatores associados ao excesso de peso, obesidade e diabetes mellitus, bem como a tendência temporal do diabetes mellitus em adultos e idosos de Rio Branco, Acre. Dividido em quatro artigos, o estudo utiliza dados de inquéritos epidemiológicos, como o Vigitel e a PNS, para analisar diferentes aspectos dessas DCNT na região. No primeiro artigo, a validade dos inquéritos epidemiológicos em regiões remotas, como Rio Branco, é discutida, com ênfase na similaridade das prevalências observadas entre os inquéritos Vigitel e PNS, exceto em relação à variável raça/cor da pele parda. O segundo artigo investiga os fatores associados ao excesso de peso e obesidade, identificando hipertensão arterial, inatividade física, faixa etária e tabagismo. O terceiro artigo analisa a tendência temporal do diabetes mellitus, revelando um aumento significativo na prevalência entre os idosos até 2020, enquanto entre os adultos do sexo masculino, a tendência é ascendente até 2018. Por fim, o quarto artigo estuda os fatores associados ao diabetes mellitus em 2019, destacando diagnóstico médico prévio de obesidade, dislipidemia, avanço da idade e baixa escolaridade como fatores significativos. Apesar da existência de metodologias de vigilância das DCNT, como o Vigitel e a PNS, o estudo ressalta a necessidade de maior conscientização pública e intensificação das estratégias governamentais para lidar com essas questões, considerando tanto as tendências temporais quanto os fatores associados aos desfechos analisados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade. Diabetes Mellitus. Prevalência. Estudos de Séries Temporais. Inquéritos Epidemiológicos