



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Coordenador Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

A coordenadoria do LABEFRA (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes alunos/servidores/comunidade para iniciar suas atividades na academia UFAC.

Você deverá comparecer a partir do dia 10/10/2014 (terça-feira) até 15/11/2014 na própria academia nos seguintes horários abaixo especificados, de acordo com a sua categoria (alunos/servidores/comunidade), para :

1. Avaliações físicas;
2. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
3. Para responder uma anamnese e um questionário de qualidade de vida.

P.S.: Deverá obrigatoriamente trazer até dia 15/11/2015:

1. Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais.
2. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
3. Uma foto 3x4;

Horários disponíveis:

1. Servidores da UFAC (das 15 às 21hs)
2. Alunos da UFAC (das 15:00-17:00hs e/ou das 19:00 às 21:00hs)
3. Comunidade (das 15:00-17:00hs e/ou das 19:00 às 21:00hs)

Obs.: Caso não haja o seu comparecimento até a data prevista (15/11/2014) sua vaga automaticamente passará para o próximo da lista.

SERVIDORES

Keyla Tomé Gama
Cleiverson José Almeida*
Oscar Nestor Condo Maqui
Sônia Maria Da Costa França
Alan Deivis Uchôa de Bem
Fernando Henrique Ferrari Alves
Raquel Ferreira De Castro
Izaque Martins Da Silva
Elisjardene Araújo
Kamila Costa da Silva Oliveira
Anna Jamilly Santos Martins
Erlenilce Lopes Ferreira
Francisco Bento da Silva
Esperauza Lucila Hervauda Augulo
Bruna da Costa Viana
Fernada Andrade Martins