



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 20 de Novembro de 2015.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **20/11/2015** até o dia **20/12/2015** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 11h00min as 13h00min e das 14h00min as 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

**Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:**

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

**Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:**

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários disponíveis:

1. Servidores da UFAC (das 12 às 13; 17 às 19h);
2. Alunos da UFAC (11:00-12:00h; e/ou das 14:00-17:00h; e/ou das 19:00 às 20:00h)

**"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras."**

**OBS.:**

**Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis.**

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final a lista.

**No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 11:00 as 13:00 e 14:00 as 20:00.**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS DE ACORDO COM O PERFIL DE  
USUÁRIOS

Horários	11-12	12-13	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	18	0	22	20	15	0	0	5	<b>80</b>

**DICENTES CONVOCADOS**

Enice Souza da Costa
Tatiane Frago da Silva
Ravell Monteiro da Rocha
Francisco Marcos Diniz Fernandez
Everton de Holanda Oliveira
Rafael Ferreira Furquim
Lenita Alves Ferrarri
Jaidesson Oliveira Peres
Ayala Pimentel de Araújo
Taiane Pereira De Moura
Anyelli Samy Costa De Oliveira
Eloi Daiana Corrêa de Souza
Adriana Bezerra da Silva
Helyeth Silva Duarte
Simony Rodrigues da Silva
Lavínia Melo Costa
Caio de Souza Alemão
Patricia Lorrany Silva dos Santos
Antonia Dayana Maia da Silva
Marcus Vinicius Boni
Eduardo Oliveira Aquino
Luana Elisabeth Oliveira Lima
Igor Pereira Da Silva
Mirna Amoedo Lima
Uiara Mendes Ferraz
Thirson Rodrigues de Medina

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Sanna de Araújo F. Costa
Rosiane Portela de Mesquita
Jucely Damiani Puccinelli
Cris Lima de Souza
Julio Cesar Abreu
Éric Ferdandes de Souza
Amanda de Araújo Albuquerque
Taiane Fraga da Silva
Jaemerson Azevedo da Cunha
Laurenir Correia de Oliveira
Ariana de Oliveira Pontes
Cawana de Siva do Nascimento
Paulo Roberto de Lima Mendes
Mirna Amaêdo Lima
Lucas Pereira Silva
Juliana Melo de Olivera
Gleyciane Levy dos Santos
Helen Farias Da Silva
Abigail De Queiroz Santana
Elen Patrícia Lima de Souza
Lais Souza da Costa
Mirla Cristian Gomes da Costa
Tereze Cristina Rodrigues Mendes
Douglas Rodrigues do Nascimento
Gustavo Henrique De Araújo Lima
Andréia de Lima Moreno
Thauany Cristiny Araújo Amâncio
Nercildo Da Silva Nascimento
Camila Ayumi Hermes
Felipe Heinen Gindri
Luiz Carlos Gomes Mendes
Edilberto Douglas Farias do Santos
Jocirleide Batista de Oliveira
Elyssandra de Souza Silva
Géssica Barbosa da Silva

**Universidade Federal do Acre**

Federal University of Acre

**Centro de Ciências da Saúde e do Desporto**

Science Center of Health and Sport

**Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico**

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

**Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Lucineia Mota Mesquita
Priscilla De Souza Lima
Gessé Rodrigues De Lima
Wynnie Thalita De Araújo Lima
Juliane Lacantara Maciel
Maiane França De Sales
Francisco Eidem Silva Costa
Victor Sales Ribeirão
Marcelo Fernando Gomes Montoso
Luiz Alexandre B. Ferreira
Janio Junior Firmino Moura
Andressa de Castro Souza
Maria Gabriela Oliveira da Silva
Francilene Rodrigues Tavares
Wagner Ribeiro Araújo
Maria Jayne Miranda Souza
Silvio Vicente Ferreira Da Silva
Claudio José Francisco Silva de Oliveira
Gil Kleber Leão da Cruz

\*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os discentes há uma fila que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica da lista de convocação.

**"MUSCULAÇÃO: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA"**

**Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini**  
**Responsável Docente do LABEFA**