



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Coordenador Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 21 de Janeiro de 2015.

A coordenação do LABEFRA (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes alunos/servidores/comunidade para iniciar suas atividades na academia UFAC.

Você deverá comparecer a partir do dia 31/03/2015 (terça-feira) na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários abaixo especificados, de acordo com a sua categoria (alunos/servidores/comunidade), para :

1. Avaliações físicas;
2. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
3. Para responder uma anamnese e um questionário de qualidade de vida.

P.S.: Deverá obrigatoriamente trazer até dia 31/03/2015:

1. Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais.
2. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
3. Uma foto 3x4;

Horários disponíveis:

1. Servidores da UFAC (das 15 às 21hs)
2. Alunos da UFAC (das 15:00-17:00hs e/ou das 19:00 às 21:00hs)
3. Comunidade (das 15:00-17:00hs e/ou das 19:00 às 21:00hs)

Obs.: Caso não haja o seu comparecimento até a data prevista (15/11/2014) sua vaga automaticamente passará para o próximo da lista.

SERVIDORES

Angelo Silva de Almeida Brito
Israel Queiroz de Lima
Juliana Bernardino da Silva
Maryane Lopes Aguiar
Rosiene Ferreira Dos Santos
Sandra Maria Lila Da Silva
Cassio Toledo Messias
Fernando Andrade Souza
Vivyanne Ribeiro das Mercês

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial -

CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Coordenador Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Neves
Iyalha Magda Almeida Tomaz
Maria de Fátima Bandeira de Souza
José Railton F. Monteiro
Gessiana Ferreira L. dos Santos
Maria Rosilândia Tabosa De Oliveira
Danielle Costa Oliveira
Mateus Barbosa Rodrigues
Pedro Silva Cruz
Wanderson da Silva Gomes
Igor José Lima Martins
Silvania Souza Dos Santos
Miguel Justiano Abanto Peralta

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Coordenador do LABEFA

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial -

CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre