



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 21 de Janeiro de 2016.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **21/01/2016** até o dia **21/02/2016** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 11h00min às 13h00min e das 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

**Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:**

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

**Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:**

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. Para servidores da UFAC das 11:00 às 13:00h e das 14:00 às 20:00h;
2. Para alunos da UFAC das 11:00 às 12:00h; 14:00 às 17:00h e das 19:00 às 20:00h.

**"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".**

**OBS.:**

**Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderão escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final a lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 11:00 às 13:00 e das 14:00 às 20:00.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DE USUÁRIOS

Horários	11-12	12-13	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	12	0	23	22	13	0	0	0	70

### DISCENTES CONVOCADOS

1. Elizangela da Silva Mendonça
2. Josileia da Silva Souza
3. Cássia do Nascimento Barbosa
4. Camylle Carvalho F. do Nascimento
5. Cyntia Silva do Nascimento
6. Eurico Fernando Melo Leite
7. Melissa Progênio da Silva
8. Vanessa Diogenes de Meneses
9. Richard de Oliveira Silva
10. Kayla Karine Costa Alencar
11. Venício de Andrade Simplício
12. Charles Januario
13. Michaela Nascimento Queiroz
14. Myrna Tiely Santa Rosa
15. Nadia Paloma Rogerio da Silva
16. Alex da Silva Ferreira
17. Suziany Dantas Da Silva
18. Jonatas Machado Lima
19. Amanda Ferreira Rocha

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

20. Raphael Santiago Areal
21. Raissa Raiele Santos Da Silva
22. Tainara Ragasson
23. Raphael Stephanovichi Bresolin
24. Daniel De Freitas Cavalcante
25. Danile Cunha da Silveira
26. João Vitor Marques Barros
27. Gabriela Lima de Matos
28. Rui Rodrigues Pinho Junior
29. Sagra de Oliveira Rodrigues
30. Lucicleia Vieira Cardoso
31. Lidia Agda Rodrigues da Silva
32. Renã Cassiano Lorêdo
33. José Mardone C. Paiva Muniz
34. Christopher Oliveira de Souza
35. Jarel Oliveira Pinheiro
36. Amanda Souza da Silva
37. Mônica Pereira Raulino
38. Antonia Dayana Maia da Silva
39. Sergio Seigi Moriga Junior
40. Cleberton Sampaio Ribeiro
41. Eldyne de Oliveira Félix
42. Aucélia M <sup>a</sup> de Brito Leitão
43. Thiago de Araújo Silva
44. Denis Fabio Lopes dos Santos
45. Igor da Silva Dias
46. Levi Machado Silva
47. Francisco Gabriel Sampaio
48. Victor Nunes da Rocha
49. Mauricio da Silva Souza
50. Raimundo Ayala Batista
51. Nayara Rocha Ferreira
52. Júlio Cesar Freitas De Oliveira
53. Pamella Danyelle Leite França
54. Tatiana Teixeira Rodrigues
55. Jackson Alves da Silva
56. Jose Vagner Araujo Martins

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

57. Kelly da Silva e Silva
58. Maria Sebastiana R. de Lima
59. Thaynã Corrêa Aragão
60. Gabriel Magno Nunes da França
61. Neander Costa de Freitas
62. Frº Erivelton da Silva Souza
63. Gleilson Oliveira De Paula
64. Mario Sergio Filho
65. Keuren Laine Braga Dos Santos
66. Marcos Wanderson R. Da Silva
67. Joice Rodrigues Fagundes
68. Rodrigo Rocha Ramalho
69. Gustavo Brasil Mattos
70. Ismael Carlos Amorim do Nascimento

\*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

**"MUSCULAÇÃO: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA"**

**Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini**  
**Responsável Docente do LABEFRA**