



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 21 de Janeiro de 2016.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **21/01/2016** até o dia **21/02/2016** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 11h00min às 13h00min e das 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. Para servidores da UFAC das 11:00 às 13:00h e das 14:00 às 20:00h;
2. Para alunos da UFAC das 11:00 às 12:00h; 14:00 às 17:00h e das 19:00 às 20:00h.

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderão escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final a lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 11:00 às 13:00 e das 14:00 às 20:00.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DE USUÁRIOS

| Horários | 11-12 | 12-13 | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | Total |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Discente | 12 | 0 | 23 | 22 | 13 | 0 | 0 | 0 | 70 |

DISCENTES CONVOCADOS

| |
|--------------------------------------|
| 1. Elizangela da Silva Mendonça |
| 2. Josileia da Silva Souza |
| 3. Cássia do Nascimento Barbosa |
| 4. Camylle Carvalho F. do Nascimento |
| 5. Cyntia Silva do Nascimento |
| 6. Eurico Fernando Melo Leite |
| 7. Melissa Progênio da Silva |
| 8. Vanessa Diogenes de Meneses |
| 9. Richard de Oliveira Silva |
| 10. Kayla Karine Costa Alencar |
| 11. Venício de Andrade Simplício |
| 12. Charles Januario |
| 13. Michaela Nascimento Queiroz |
| 14. Myrna Tiely Santa Rosa |
| 15. Nadia Paloma Rogerio da Silva |
| 16. Alex da Silva Ferreira |
| 17. Suziany Dantas Da Silva |
| 18. Jonatas Machado Lima |
| 19. Amanda Ferreira Rocha |

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

| |
|--|
| 20. Raphael Santiago Areal |
| 21. Raissa Raiele Santos Da Silva |
| 22. Tainara Ragasson |
| 23. Raphael Stephanovichi Bresolin |
| 24. Daniel De Freitas Cavalcante |
| 25. Danile Cunha da Silveira |
| 26. João Vitor Marques Barros |
| 27. Gabriela Lima de Matos |
| 28. Rui Rodrigues Pinho Junior |
| 29. Sagra de Oliveira Rodrigues |
| 30. Lucicleia Vieira Cardoso |
| 31. Lidia Agda Rodrigues da Silva |
| 32. Renã Cassiano Lorêdo |
| 33. José Mardone C. Paiva Muniz |
| 34. Christopher Oliveira de Souza |
| 35. Jarel Oliveira Pinheiro |
| 36. Amanda Souza da Silva |
| 37. Mônica Pereira Raulino |
| 38. Antonia Dayana Maia da Silva |
| 39. Sergio Seigi Moriga Junior |
| 40. Cleberton Sampaio Ribeiro |
| 41. Eldyne de Oliveira Félix |
| 42. Aucélia M ^a de Brito Leitão |
| 43. Thiago de Araújo Silva |
| 44. Denis Fabio Lopes dos Santos |
| 45. Igor da Silva Dias |
| 46. Levi Machado Silva |
| 47. Francisco Gabriel Sampaio |
| 48. Victor Nunes da Rocha |
| 49. Mauricio da Silva Souza |
| 50. Raimundo Ayala Batista |
| 51. Nayara Rocha Ferreira |
| 52. Júlio Cesar Freitas De Oliveira |
| 53. Pamella Danyelle Leite França |
| 54. Tatiana Teixeira Rodrigues |
| 55. Jackson Alves da Silva |
| 56. Jose Vagner Araujo Martins |

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

| |
|--|
| 57. Kelly da Silva e Silva |
| 58. Maria Sebastiana R. de Lima |
| 59. Thaynã Corrêa Aragão |
| 60. Gabriel Magno Nunes da França |
| 61. Neander Costa de Freitas |
| 62. Frº Erivelton da Silva Souza |
| 63. Gleilson Oliveira De Paula |
| 64. Mario Sergio Filho |
| 65. Keuren Laine Braga Dos Santos |
| 66. Marcos Wanderson R. Da Silva |
| 67. Joice Rodrigues Fagundes |
| 68. Rodrigo Rocha Ramalho |
| 69. Gustavo Brasil Mattos |
| 70. Ismael Carlos Amorim do Nascimento |

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA