



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 04 de Fevereiro de 2016.

A coordenação do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **04/02/2016** até o dia **04/03/2016** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários: 11h00min às 13h00min e das 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários disponíveis:

1. Servidores da UFAC (das 12 às 13; 17 às 19h);
2. Alunos da UFAC (11:00-12:00h; e/ou das 14:00-17:00h; e/ou das 19:00 às 20:00h)

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras."

CONVOCADOS

Ramon da Silva Santana
Vivyanne Ribeiro das Meces Neves
Diego Freire Fernandes
Adriana Maria de Souza Silva
Luanara da Costa Ribeiro
Rahyna Victor de Almeida
Maria Gabrielle Martins M. Oliveira
Osmarim Sales Dias Melo

Universidade Federal do Acre
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto
Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito Industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Francisca Mesquita Silva
Regiane Guimarães da Silva
Joseph Junior Gomes de Lima
Sandra Maria Lima da Silva
Aroldo Castro Cavalcante

"MUSCULAÇÃO: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA