



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 15 de março de 2016.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **15/03/2016** até o dia **15/04/2016** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 11h00min às 13h00min e das 15h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. Para servidores da UFAC das 11:00h às 13:00h e das 15:00h às 20:00h;
2. Para alunos da UFAC das 11:00h às 13:00h; 15:00h às 16:00h e das 17:00h às 20:00h.

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo. Entretanto os últimos usuários a comparecerem manifestando interesse, serão encaixados em

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

horários disponíveis nos dias de TERÇA-FEIRA e QUINTA-FEIRA caso as vagas disponíveis nos dias da semana estiverem sido preenchidas.

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e NÃO compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 11:00h às 13:00h e das 15:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	11-12	12-13	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	11	19	6	0	4	2	3	45

VAGAS DISPONIVEIS (Terças e Quintas)

Horários	11-12	12-13	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	1	3	2	4	3	3	0	16

DISCENTES CONVOCADOS

Walter Iltm Maia Neto
Diego Felipe Vasconcelos Tavares
Jackson da Costa Silva
Samuel Cavalcante da Cruz
Renan Sampaio da Silva
Marcela Nunes Gomes
Sebastião Kennon Ferreira Santos
Lucas Matheus C. Monteiro
André Renato Araujo Barros
Bruna Lima da Rocha
Guterval da Costa das Neves



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Jhennifer dos Santos Nascimento
Wenderson de Lima Sage
Lucas Motta Freire
Gabriela Barbosa Chaves
Felipe Lima de Souza
Taiza Monteiro Cordeiro
Jamylle Carvalho Ferreira do Nascimento
Janaina Christina Progenio
Adma Camille Oliveira de Menezes
Luan Porfirio e Silva
Elke Lima Dos Santos
Daiane Haeser Ferreira
Lorena Elezmen Da Silva Gama
Neuzilene Silva de Azevedo
Marcela Deyse Santos Araújo
Elayne de Lima Leite
Pamella Karen C. Nascimento
Luciana Gomes Martellet
Beatriz Lima de Lara
Wagner Salatier Jardins de Araújo
Janete Leduino Do N. Moraes
Luciana Alves da Silva
Antonio Sávio de Souza Fernando
Romana Célia Barros Lima
Adriane Da Silva Sampaio
Jonathan Brito da França
Mariana Fontenele Alexandrino
Natan Lima Ossami
Cosma Michaelle N. dos Santos
Carlos Augusto Furtado da Silva
Sarah Carvalho Perez
Elvimar de Miranda Lustosa
Lauane Laura da Silva
Iago Chaves Souza
Jhnejer da Silva Ribeiro

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Esilene Thaynara Melo Sales
Talita Ximenes Guerra
Ueric Pontes De Melo
Caio Fruhanf Brasileiro
Rener Flor Saldanha
Jamila Nascimento Pontes
Pedro Chanallis Alencar Vasconcelos
Pâmela Celina Macedo Maia
Eveline Penedo da Silva
Marcos Antonio Nogueira
Auceane dos Santos
Jailton Cavalcante Silva
Leandro Martins De Araújo
Daiane Da Costa Moura
Nardeson Costa De Lima

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA