



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 13 de Junho de 2016.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **13/06/2016** até o dia **13/06/2016** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	12	11	8	8	6	0	45

DISCENTES CONVOCADOS

Luan Carlos Costa da Silva
Jose Barros Rocha
Kelcilene de Abreu Pereira
Vanda Silva de Souza
Yara Lohanna Fonseca Silva
Janete Maria Moura de Souza
Miralda Da Silva Lopes
Danuza Anesca do Nascimento
Ingredy Cruz da Silva
Bianca de Souza Viana
Sebastiana dos Santos Gomes
Andressa Silva Dos Santos
Núbia Martins Soares Dos Santos
Rodolfo Henrique Dos Santos

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Jucileide Souza Da Silva
Adão De Paiva Da Silva
Fernando Augusto Dos Santos
Suenny Whitney Pereira De Goes
Romeno Raniére Da S. Mendes
Marcus Paulo França
MARCOS RODRIGUES DA SILVA
Felícia Lanay De Souza Do Nascimento
Daiane Lopes Pereira
Jailton dos Santos Lima
Talynne Ferreira de Souza Moreira
Heroilson da Silva Moraes
José Alexandre Nascimento Da Silva
Alexandro Haluem De Araújo
Kairon Andrade De Souza
Kalyane Da Silva Braga
Vanilson Albuquerque Macêdo
Juliana Alessandra Rego da Silva
Janaina Santos da Silva
Francisco Erivelton Da Silva Souza
Joana Sabrina do Nascimento lima
Alex Vilian Almeida De Alencar
Ingrite Da Rocha Lima
Nayara Vilas Bôas
Caroline Maia Melo
Dario Dias Da Silva
Pamela Hingrid De S. F. Apunnã
Danilo Augusto Narcido Da Silva
Kennedy de Lima Coelho
Juliana Figueira de Souza Sampaio
Samara Araujo da Silva

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

"MUSCULAÇÃO: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA