

## O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA ACABAR COM A PROPAGAÇÃO DESTAS DOENÇAS?

Não deixar o mosquito nascer! Eles são muito pequenos e adoram a água parada. Veja na sua escola e em sua rua se você consegue achá-los!



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água, em local coberto e abrigados da chuva.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Encha de areia, até a borda, os pratinhos dos vasos de planta.



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.

Fonte: AJA Brasil

## Como denunciar os focos do mosquito?

Quando o foco do mosquito é detectado, e não pode ser eliminado pelos moradores de um determinado local, a Secretaria Municipal de Saúde deve ser acionada.

Divulgue essas informações para sua família, seus colegas e a comunidade em seu bairro. Contamos com sua ajuda no combate ao mosquito e todas as suas terríveis consequências. O mosquito não pode ser mais forte que um país inteiro.

Para mais informações sobre Virus Zika e Microcefalia

DISQUE SAÚDE

136

Ministério da  
Educação

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

# Mobilização dos estudantes contra o Zika. As crianças que vão nascer agradecem.

# ZIKA ZERO



Mais uma vez, o Brasil precisa da participação de todos nas ações de prevenção e controle do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, da febre de chikungunya e da febre pelo vírus Zika.

## CONHECENDO O INIMIGO

O mosquito *Aedes aegypti* é pequeno, mas pode causar grandes danos à saúde. Ele mede menos de um centímetro, tem aparência inofensiva, de cor café ou preta, com listras brancas no corpo e nas pernas.



### Quando ele pica

Costuma picar nas primeiras horas da manhã e nas últimas da tarde, podendo atacar à noite. Por isso, é necessário estar atento em todos os momentos. O indivíduo não percebe a picada, pois não dói e nem coça no momento. Por ser um mosquito que voa baixo - até dois metros - é comum ele picar nos joelhos, panturrilhas e pés.

Um dos maiores estragos que esse inseto causa é a transmissão do Vírus Zika, uma ocorrência nova no Brasil, que pode afetar as mulheres gestantes e causar consequências sérias e profundas no desenvolvimento de seus bebês, como a MICROCEFALIA.

## VÍRUS ZIKA: CUIDADO REDOBRADO COM AS GRÁVIDAS



## O QUE É MICROCEFALIA?

É quando a cabeça e o cérebro das crianças são menores para a sua idade, o que prejudica o seu desenvolvimento. Por isso mulheres grávidas devem ter atenção especial e acompanhamento em consultas pré-natais.

## FORMAS DE CONTÁGIO

O Zika Vírus não é transmitido de pessoa para pessoa. O mosquito, após picar alguém contaminado, pode transportar o Zika Vírus, transmitindo a doença para outra pessoa. O ciclo de transmissão ocorre do seguinte modo: a fêmea do mosquito deposita seus ovos em recipientes com água. Ao saírem dos ovos, as larvas vivem na água por cerca de uma semana. Após este período, transformam-se em mosquitos adultos, prontos para picar as pessoas. O *Aedes aegypti* procria com grande rapidez e o mosquito adulto vive em média 45 dias. Uma vez que o indivíduo é picado, demora no geral de 3 a 12 dias para o Zika Vírus causar sintomas.

## SINTOMAS

Os principais incômodos são febre baixa, coceira e comichão na pele, além de manchas avermelhadas. Os sintomas dessa doença são muito parecidos com os da Dengue e chikungunya, podendo inclusive não apresentar nenhum sintoma.

O que fazer se estiver com os sintomas de febre por Vírus Zika?

Procurar, rapidamente, o serviço de saúde mais próximo para receber orientações médicas.