



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 15 de Fevereiro de 2017.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **15/02/2017** até o dia **15/03/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	4	12	10	4	5	0	35

DISCENTES CONVOCADOS

Matheus Sampaio Soares
Pedro Augusto Selva de Oliveira
Davi Santana da Silva
leonam elifas leite de Souza
Alisson nascimento da Cruz
Jessica Nunes Silva
Sarah Jessica Maia dos Santos
Jefter da Cunha Nascimento
Jeffeson da pascoa do Livramento
welton bonaparte Madeira
Jordan Silva da Costa
Artur Sanches Vasconcelos
Sara Dias da Silva
Emerson de Lima Oliveira
Camilo Matheus M. B. de Oliveira
Wermeson da Silva Paiva



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Jordy Navarrete Quispe
Jordeane Oliveira da Silva
Cassio Soriano da Silva
Izabele da Silva dos Santos
tayara p. de Souza
Raimunda N. dos Santos Sumé
Alciene Monteiro Nogueira
Marcos Cardoso da silva
Betania Lopes
Cassiano Guizzardi
Leôncios Machado
Luiz Augusto Nobre de Souza Mendes
Bruno Costa dos Santos
Clara dos Anjos Rego de Menezes
Pablo Junior de Oliveira
Ukla Vieira de Souza
Allan Kardec Oliveira Benevente
Maria Edna B. N. Oliveira
Malena Lima
Mayara Almeida Drumond e Silva

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA