



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 09 de Março de 2017.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **09/03/2017** até o dia **09/04/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

| Horários | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | Total |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Discente | 0 | 0 | 7 | 3 | 0 | 0 | 10 |

CONVOCAÇÕES

SERVIDORES TERCEIRIZADOS

| |
|----------------------------------|
| Maria Edna Batosta do Nascimento |
| Marcelo de Oliveira Assis |
| Arlesson Silva de Araújo |
| José Aldo de Castro |
| Alisson de Lima Brasil |
| Antonia Fernandes do Sacramento |
| Maria Graciely gomes de Lima |
| Susiane Lima da Silva |
| Vandiclei Gonçalves da Silva |
| Tiago Salim Asleck |

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA