



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 22 de Maio de 2017.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **24/05/2017** até o dia **24/06/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito Industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	5	8	6	3	4	4	30

DISCENTES CONVOCADOS

694 - Natahan Lima de Oliveira
695 - Brenda Thalia S.Meneses
696 - Jaine Nascimento da Silva
697- Elaine Sabrina de Souza Gomes
698 - Yasmin Vieira de Sousa
699 - Maxelias da Silva Araújo
700 - Leandro Gaia do Nascimento
701 - Flaidy da Costa Acosta
702 - Alessandro da Silva
703 - Dairla do Carmo de Souza
704 - Rosieny dos Santos Oliveira
705 - Otávio Ferreira de Araujo Junior
706 - Thaynna Yara Furtado Gadelha
707 - Marcio Jose Rbeiro da Silva
708 - Suelen Pinheiro da Silva
709 - Soleane de Souza Brasil

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address) - Campus-Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre




Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

710 - José Lucas do Nascimento
711 - Marcelo Porfirio Velozo
712 - Herique de Godoy Pereira
713 - Lair Cristina Avelino Do Nascimento
714 - Rayelle Gonçalves Alves
715 - Carlos Junior da Silva Gonçalves
716 - Lineker da Costa Machado
717 - Luis Henrique Rodrigues da Silva
718 - Victor Ygor de Melo Lima
719 - Thales Augusto Pinto Coelho Nogueira
720 - Veronica do Vale Severino
721 - Myrlla Cristina Pixoto Brilhante
722 - Cleinilson Silva Lima
723 - Jonatan Lius Xavier Pinheiro

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"


Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA