



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 03 de Julho de 2017.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **04/07/2017** até o dia **04/08/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	0	5	8	2	0	0	15

CONVOCAÇÕES

SERVIDORES TERCEIRIZADOS

19- Alex Gomes da Silva
20-Antônia Sobrinho
21-Genilson Coelho Azevedo
22-Jeferson Nascimento Silva
23-Maria das Dores Silva de Jesus
24-Maria Auxiladora Mota da Silva
25-Francemildo Silva da Costa
26-Elivaldo Moreira de Farias
27-Meirivone Soares Souza
28-Charles de Freitas Almeida
29-Wellington Roney Oliveira
30-Marcilene Taufmann
31-Roberta Souza
32-Ana Maria Gomes da Silva
33-Simone



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA

Universidade Federal do Acre

Prof. Miguel J.S. Bortolini

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre