



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 04 de Setembro de 2018

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **04/09/2018** até o dia **04/10/2018** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	07	26	05	10	02	00	50

CONVOCAÇÕES

Discentes

877	Charliene da Silva Moreira Costa
878	Mirlana da Silva e Silva
879	Wilkinson Rodrigues da Silva
880	Daiana Carolina Godoy
881	Pamela Thuyany M.A batista
882	Aline Araujo Costa
883	Deborah Martins Costa
884	Gabriel de Carvalho Carapia Dias

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

885	Mirelle do Nascimento Freitas
886	Israel Otiniel Sales dos Santos Lira
887	Sueli Oliveira de Almeida
888	Antonio Inácio dos Santos de Paula
889	LUCIANA Rosales Leite
890	Danna Janaina Anute Brito
891	Huaina da Silva Lima
892	Kalita Nascimento da Costa
893	José Eduardo Monteiro da Silva
894	Mizraiam L. Chaves
895	Daniele Araujo Santos
896	Hubiratan Silva da Souza
897	Gian Lucca de Oliveira Costa
898	Idaianes Nunes Moreira
899	Hellen Karem Almeida Pereira
900	Nicole Rebeca de Araujo Ferreira
901	Millyane Brhenda Lopes de Souza
902	Ayala Pimentel de Araújo
903	Wedson Pessoa Caul
904	Neuzabel de Oliveira Matos
905	Maycon Moreira da Silva
906	Ayrton Leão Torres
907	Danyelle Alves Maia
908	Cleiton Carvalho Pinheiro
909	Kedila Maria da Silva Oliveira
910	Jhon Dias Tantarico
911	Lohaine Carolina Silva Amorim
912	Elizeu Farias de Sena
913	Marinez da Costa Santos
914	Sirlania Vieira da Silva
915	Anderson dos Santos Silva
916	Raphael Vasconcelos da Silva
917	Patricia Negreiros de Albuquerque
918	Maria Aparecida Neri da Costa
919	Antônio Gerson Rego da Silva

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

920	Maria Rosiane Lima da Costa
921	Julio de Souza Alves
922	Harles Natan Brasil de Lima
923	Jusely Souza da Silva
924	Julia Costa de Souza
925	Raissa Raiele Santos da Silva
926	Raphael Vasconcelos da Silva

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER".

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA