



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 18 de Junho de 2018.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **18/06/2018** até o dia **18/07/2018** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	11	20	07	11	1	00	50

CONVOCAÇÕES

Discentes

827	Elexandro Acasio de Almeida
828	Pedro Paulo Castelo Branco Feitosa
829	Manoel de Lima Pereira
830	Tanya Regina Rodrigues da Silva
831	Josuele França de Castro
832	Patrícia de Andrade Bomfim
833	Beatriz Oliveira Ferreira
834	Caroline Gabriele Ferreira Sanches
835	Pamyla Terezinha Tavares Do Nascimento
836	Bárbara Edwards
837	Helena de Almeida Moreira Ferreira
838	Jardel Silva França
839	Jonas Bezerra da Silva
840	Daiane Menezes de Oliveira
841	Mauricio Pereira de Oliveira
842	Jessica Sandra Barbosa Melo

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

843	Marcelo Pinheiro Pinheiro da Silva
844	Luis Augusto Nobre De Souizer
845	Lidia do Nascimento Cavalcante
846	Erick de Souza Maia
847	Rafaela Almeida Domingues Batista
848	Ronaldo Bastista da Silva
849	Railson Diniz dos Santos
850	Andreia Bezerra Guerra
851	Emerson Fabio Costa de Lima
852	Simone Lopes Damasceno
853	Paulo Betania Lage Carlos Souza
854	Susan Adryane Vilela de Souza
855	Fabiane Lima PinheiroSousa
856	Leticia Helen Castro Rocha
857	Ana Soraia de Almeida Vieira
858	Anailson Mesquita de Oliveira
859	Fernanda Albuquerque da Silva
860	Joyce Marcela de Souza Soares
861	Glicya Wedja Morais
862	Wyllian Matheus Ferreira Sanches
863	Anna Karolina n.Alencar
864	Rosimeire de Souza e Souza
865	John Miller da Silva Holanda
866	Savio Vieira dos Santos
867	Adonay Tamaia dos Santos
868	Clara Nascimento Pimentel
869	Renato Costa de Almeida
870	Suelen F. Costa Rodrigues
871	Gilcineide Araujo Pires
872	Marcelo da Silva Pereira
873	Mario Gustavo Alices da Silva
874	Jamille da Silva Gomes
875	Hugo de Oliveira Monteiro
876	Karine de Menezes Meleiro

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER".

Professor Dr. MIGUEL JUNIOR SORDI BORTOLINI
Docente responsável pelo LABEFRA