



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 19 de Março de 2019.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **20/03/2019** até o dia **20/04/2018** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

**Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:**

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

**Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:**

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

**"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".**

**OBS.:**

**Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	12	23	11	14	05	05	<b>70</b>

### CONVOCAÇÕES

#### Discentes:

980	Lucicleia Railene Assis de Motos
981	Rafael Pedroza Braga
982	Daniela Vieira Alves
983	Andressa Herica PiresMatias
984	Cristiano Feitosa dos Santos
985	Rogger da Silva
986	Rafael Eustaquio Silva de Souza
987	Rafaela da Silva de Lima
988	Lucia Torres de Oliveira
989	Mariana Rocha Farias França
990	Julia de Souza Galdino
991	Matias Souza
992	Neuda Larissa Dias Perdigão
993	Filipe Ramon Angelo Matias
994	Alex Matos Alves
995	Elifaz Martins Aleides
996	Francisco Raimundo de Freitas Monteiro
997	Rafael Pinheiro dos Santos
998	Thayrine da Silva Frota

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

999	Luano Gomes de Menezes
1000	Daniele Lima da Silva
1001	Tunay Lucas Cabral Aquino
1002	Francilene Rodrigues Tavares
1003	Jardes Souza da Silva
1004	Rosieny dos Santos Oliveira
1005	Lais Victor
1006	Paulo Renam de Souza Figueiredo
1007	Karina Lisita
1008	Sabrina Nascimento da Silva
1009	Kelton Pinto da Silva
1010	Dariana I.Carneiro de Oliveira
1011	Gleidison de Jesus Rocha Junior
1012	Larissa Oaskes Bastos Viera
1013	Carlos Augusto Alves Viera Oaskes
1014	Klismann Antonio Souza Suarez
1015	Victor Augusto Onofre de Barros
1016	Ueverton Carlos Saraiva Nobre
1017	Helio de Godoy Pereira
1018	Wisney Batista dos Santos
1019	Lucas Santos de Souza
1020	Raylan Brayan de Castro Anjo
1021	Edielma Ricardo de Carvalho
1022	Iara Bautz da Costa
1023	Rinaida Costa Moura
1024	Weno da Silva França
1025	Ana Raquel Alencar da Silva
1026	Aldeir Alves de Azevedo Filho
1027	Natalia Froider Barroso
1028	Alan David Oliveira Dantas
1029	Ketly Castro da Silva
1030	Airton Silva Oliveira
1031	Jersey Araújo Neves
1032	Amanda Fiegueiras da Silva
1033	Thalia Milena Silva Cardoso da Costa

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1034	Débora Nathelle Severo
1035	Rita de Cássia Ricardo Lima
1036	Diana Victoria Siqueira
1037	Ingridi Kely Bezerra dos Santos
1038	Daniel de Carvalho
1039	Mariana Delgado Bonfim
1040	Bianca Oliveira Aymores
1041	Dara Ketely Fernandes da C.Silva
1042	Oldair da Silva Amorim
1043	Akira Leal Yoshiga
1044	Cintia Almeida de Oliveira
1045	Rodrigo Passos de Sá
1046	Maik Wesley Santos do Nascimento
1047	Jarison da Rocha Oliveira
1048	Raimundo Nonato Vieira da Silva
1049	Andresa Davila Silva de Oliveira
1050	Kevin Illitch Silva dos Santos

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

**"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"**

**Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini**  
**Responsável Docente do LABEFRA**

Universidade Federal do Acre  
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto  
Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico  
Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre