



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 12 de Abril de 2018.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **12/04/2018** até o dia **12/05/2018** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	13	20	02	13	0	02	50

CONVOCAÇÕES

Discentes

776	Caroline Pereira de Souza
777	Diego Tonin Santos
778	Adson de Solza Barbosa
779	Raquel Justo Palhinhas
780	Alexandre Alves de Souza
781	Jheyne Lima de Oliveira
782	Iago Verissimo da Costa
783	Bruno Alves da Silva
784	Melquizedeque Carlos de Jesus do N.
785	Joab de Souza Silva
786	Eldérico Paula da Silva
787	Sergieti Gomes Cabral
788	Jose Luiz Melo da Silva
789	Suelen Pinheiro da Silva
790	Janaira Farias de Mendonça
791	Dinaiana Maia Moreira

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

792	Gabriela Souza Oliveira
793	Eloz Benicio de Melo Junior
794	Sara Souza da Silveira
795	Agnes Vitória Poncio de Oliveira
796	Geovana Brito Catarin
797	Antônio Mauricio Fontinele de Freitas
798	Alisson Messias de Souza da Silva
799	Camilo matheus Monteiro Braga de Oliveira
800	Jadson dos Santos Silva
801	Alessandro da Silva
802	Maik da Silva Araujo
803	Danilo de Jesus Castro Cordeiro
804	Katiele Siqueira Maia
805	Vitoria Cordeiro Araujo
806	Marcus Venicios de souza melo
807	Elizeu Farias de Sena
808	Patrícia Taine Araújo Batista
809	Fabricio Reis Ferreira
810	Thaise Dayama Bento de Castro
811	Ismael Carlos Amorim do Nascimento
812	Ronilson Araujo da Silva
813	Jeane de Castro Araujo
814	Monica Pereira Rauline
815	Diego dos Santos Lopes
816	Francisco Caio Albuquerque Magalhães
817	Glidia de Andrade Tojal
818	Francisca Patricia P.De Magalhaes
819	Monica dos Santos Lopes
820	Ranieri Nascimento De Albuquerque
821	Gercilania Barbosa Santos
822	Luana Oliveira Felix
823	Ana Pamela Tavares Mendonça
824	Andre Luiz Batista da Silva
825	Natanael Melo Monteiro

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER".

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA